

# CADERNO DE QUESTÕES



HOSPITAL DE  
CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE RS

**EDITAL N° 04/2023**

DE PROCESSOS SELETIVOS (PS)

Cargo de Nível Superior

**PS 27 - PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA I**  
(Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional)

MATÉRIA	QUESTÕES	PONTUAÇÃO
Conhecimentos Específicos	01 a 40	0,25 cada

## ATENÇÃO

Transcreva no espaço apropriado da sua FOLHA DE RESPOSTAS (Folha Óptica), com sua caligrafia usual, considerando as letras maiúsculas e minúsculas, a seguinte frase:

**Marcas do que se foi, sonhos que vamos ter.**

Nome do Candidato: \_\_\_\_\_

Inscrição n°: \_\_\_\_\_

DIREITOS AUTORAIS RESERVADOS. PROIBIDA A REPRODUÇÃO, AINDA QUE PARCIAL, SEM A PRÉVIA AUTORIZAÇÃO DA FAURGS E DO HCPA.



## HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

### EDITAL Nº 04/2023 DE PROCESSOS SELETIVOS

#### GABARITO APÓS RECURSOS

##### PROCESSO SELETIVO 27

##### PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA I (Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional)

01.	D	11.	B	21.	E	31.	B
02.	A	12.	A	22.	A	32.	A
03.	C	13.	D	23.	C	33.	A
04.	E	14.	B	24.	B	34.	B
05.	E	15.	D	25.	D	35.	D
06.	A	16.	C	26.	A	36.	A
07.	D	17.	B	27.	B	37.	E
08.	B	18.	A	28.	B	38.	E
09.	C	19.	C	29.	D	39.	A
10.	D	20.	C	30.	E	40.	B

# INSTRUÇÕES

- 1 Verifique se este CADERNO DE QUESTÕES corresponde ao Processo Seletivo para o qual você está inscrito. Caso não corresponda, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 2 Esta PROVA consta de **40** (quarenta) questões objetivas.
- 3 Caso o CADERNO DE QUESTÕES esteja incompleto ou apresente qualquer defeito, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 4 Para cada questão objetiva, existe apenas **uma** (1) alternativa correta, a qual deverá ser assinalada na FOLHA DE RESPOSTAS.
- 5 O candidato que comparecer para realizar a prova **não deverá, sob pena de ser excluído do certame**, portar armas, malas, livros, máquinas calculadoras, fones de ouvido, gravadores, *paggers*, *notebooks*, telefones celulares, *pen drives* ou quaisquer outros tipos de aparelhos eletrônicos, nem utilizar véus, bonés, chapéus, gorros, mantas, lenços, aparelhos/próteses auditivas, óculos escuros, ou qualquer outro adereço que lhes cubra a cabeça, o pescoço, os olhos, os ouvidos ou parte do rosto, **exceto em situações autorizadas pela Comissão do Concurso e/ou em situações determinadas em lei. Os relógios de pulso serão permitidos, desde que permaneçam sobre a mesa, à vista dos fiscais, até a conclusão da prova.** (conforme subitem 7.10 do Edital de Abertura)
- 6 **É de inteira responsabilidade do candidato comparecer ao local de prova munido de caneta esferográfica, preferencialmente de tinta azul, de escrita grossa, para a adequada realização de sua Prova Escrita. Não será permitido o uso de lápis, marca-textos, régua, lapiseiras/grafites e/ou borrachas durante a realização da prova.** (conforme subitem 7.15.2 do Edital de Abertura)
- 7 Não será permitida nenhuma espécie de consulta em livros, códigos, revistas, folhetos ou anotações, nem o uso de instrumentos de cálculo ou outros instrumentos eletrônicos, exceto nos casos em que forem pré-estabelecidos no item 13 do Edital. (conforme subitem 7.15.3 do Edital de Abertura)
- 8 Preencha com cuidado a FOLHA DE RESPOSTAS, evitando rasuras. Eventuais marcas feitas nessa FOLHA a partir do número **41** serão desconsideradas.
- 9 Ao terminar a prova, entregue a FOLHA DE RESPOSTAS ao Fiscal da sala.
- 10 A duração da prova é de **três horas (3h)**, já incluído o tempo destinado ao preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS. Ao final desse prazo, a FOLHA DE RESPOSTAS será **imediatamente** recolhida.
- 11 **O candidato somente poderá se retirar da sala de prova uma hora (1h) após o seu início. Se quiser levar o Caderno de Questões da Prova Escrita, o candidato somente poderá se retirar da sala de prova uma hora e meia (1h30min) após o início. O candidato não poderá anotar/copiar o gabarito de suas respostas de prova.**
- 12 **Após concluir a prova e se retirar da sala, o candidato somente poderá utilizar os sanitários nas dependências do local de prova se for autorizado pela Coordenação do Prédio e se estiver acompanhado de um fiscal.** (conforme subitem 7.15.6 do Edital de Abertura)
- 13 Ao concluir a Prova Escrita, o candidato deverá devolver, obrigatoriamente, ao fiscal da sala a Folha de Respostas (Folha Óptica). Se assim não proceder, será excluído do Processo Seletivo. (conforme subitem 7.15.8 do Edital de Abertura)
- 14 A desobediência a qualquer uma das recomendações constantes nas presentes instruções poderá implicar a anulação da prova do candidato.



**01.** Assinale a afirmação **INCORRETA** em relação à Lei nº 8.080/1990.

- (A) Cabe à Direção Nacional do Sistema Único de Saúde formular, executar, acompanhar e avaliar a política de insumos e equipamentos para a saúde, atividade esta que pode ser atribuída, em caráter suplementar, à Direção Estadual do Sistema Único de Saúde.
- (B) Aplica-se aos consórcios administrativos intermunicipais o princípio da direção única.
- (C) É permitida a participação direta de capital estrangeiro na assistência à saúde oriunda de pessoas jurídicas que se propõem a explorar hospitais filantrópicos.
- (D) É obrigatória a inscrição secundária ou complementar do profissional de saúde que exercer a profissão em outra jurisdição exclusivamente por meio da modalidade telessaúde.
- (E) Os cargos e as funções de chefia, direção e assessoramento, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), só poderão ser exercidas em regime de tempo integral.

**02.** Assinale a afirmação correta sobre o Subsistema de Atenção à Saúde Indígena, conforme a Lei nº 8.080/1990.

- (A) Cabe ao Sistema Único de Saúde (SUS) promover a articulação com os órgãos responsáveis pela política indígena do País.
- (B) O modelo a ser adotado deve considerar, obrigatoriamente, as especificidades da cultura dos povos indígenas; por isso, é vedada a integração institucional.
- (C) Em situações emergenciais de calamidade pública, o Sistema Único de Saúde (SUS) deve assegurar aporte adicional de recursos não previstos nos planos de saúde dos Distritos Sanitários Especiais Indígenas (DSEIs) ao Subsistema de Atenção à Saúde Indígena.
- (D) Às entidades não governamentais, é vedado o custeio complementar das ações desse Subsistema.
- (E) Serve de retaguarda e referência para o Sistema Único de Saúde (SUS).

**03.** Considere as seguintes afirmações em relação à reforma psiquiátrica.

- I - Internação involuntária é aquela determinada pela justiça.
- II - É recomendada a internação de pacientes portadores de transtornos mentais em instituições asilares.
- III - Paciente hospitalizado por longos períodos será objeto de política específica de alta planejada.

Quais estão em conformidade com a Lei nº 10.216/2001?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

**04.** Assinale a afirmação correta em relação aos pontos e componentes da Rede de Atenção Psicossocial, conforme a portaria 3.088/2011.

- (A) Unidade Básica de Saúde, Equipe de Consultório na Rua e Unidades de Pronto Atendimento são pontos do componente Atenção Básica em Saúde.
- (B) Enfermaria Especializada em hospital geral é ponto do componente Atenção Psicossocial Especializada.
- (C) Comunidade Terapêutica é ponto do componente da Estratégia de Desinstitucionalização.
- (D) Serviço de Residencial Terapêutico e Unidade de Acolhimento são pontos da Atenção Residencial de Caráter Transitório.
- (E) Cooperativas de geração de trabalho e renda são pontos do componente Reabilitação Psicossocial.

**05.** Assinale a afirmação correta em relação aos Centros de Atenção Psicossocial, conforme a portaria 3.088/2011.

- (A) Na rede de atenção psicossocial, esses Centros fazem parte do componente de Reabilitação Psicossocial.
- (B) As atividades devem ser realizadas preferencialmente de forma individual, como atendimento e consultas, de forma articulada com outros pontos de atenção da rede de saúde.
- (C) São constituídos por equipe de saúde e realizam atendimento às pessoas com transtornos mentais de leves a moderados e às pessoas com necessidades decorrentes do álcool e de outras drogas, que estão em fase aguda da doença, necessitando de tratamento em regime semi-intensivo e não intensivo.
- (D) A modalidade CAPS II está destinada para municípios com população de até 70 mil habitantes, funciona 24 horas por dia e possui leitos de observação que são retaguarda para outros serviços da rede de saúde.
- (E) O cuidado no Centro de Atenção Psicossocial é desenvolvido por intermédio do projeto terapêutico individual, envolvendo, em sua construção, a equipe, o usuário e a família, e a ordenação do cuidado estará sob responsabilidade do Centro de Atenção Psicossocial ou da Atenção Básica.

**06.** Assinale as afirmações abaixo, sobre a clínica ampliada, com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso), de acordo com o documento *Humaniza SUS: documento base para gestores e trabalhadores do SUS* (2010).

- ( ) Toma a remissão do sintoma e a cura como seus objetivos.
- ( ) Busca o equilíbrio entre danos e benefícios gerados pelas práticas de saúde.
- ( ) Reconhece os limites dos saberes e a afirmação de que o sujeito é sempre maior que os diagnósticos propostos.
- ( ) Define a intervenção terapêutica considerando predominantemente os aspectos orgânicos.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) F – V – V – F.
- (B) V – V – F – F.
- (C) F – F – V – V.
- (D) V – F – F – F.
- (E) F – F – F – V.

**07.** Assinale a alternativa que **NÃO** apresenta ações de práticas corporais/atividade física na rede básica de saúde e na comunidade descritas na Política Nacional de Promoção de Saúde (2010).

- (A) Mapear e apoiar as ações de práticas corporais/atividade física existentes nos serviços de atenção básica e na Estratégia de Saúde da Família e inserir naqueles em que não há ações.
- (B) Ofertar práticas corporais/atividade física como caminhadas, prescrição de exercícios, práticas lúdicas, esportivas e de lazer, na rede básica de saúde, voltadas tanto para a comunidade como um todo quanto para grupos vulneráveis.
- (C) Pactuar com os gestores do SUS e de outros setores, nos três níveis de gestão, a importância de ações voltadas para melhorias ambientais, com o objetivo de aumentar os níveis populacionais de atividade física.
- (D) Capacitar apenas os trabalhadores de saúde com formação em Educação Física, em conteúdos de promoção à saúde e práticas corporais/atividade física na lógica da educação permanente, incluindo a avaliação como parte do processo.
- (E) Constituir mecanismos de sustentabilidade e continuidade das ações do "Pratique Saúde no SUS".

**08.** Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, associando as responsabilidades com as esferas de gestão de acordo com a Política Nacional de Promoção da Saúde (2010).

- (1) Gestor federal
  - (2) Gestor estadual
  - (3) Gestor municipal
- ( ) Pactuar e alocar recursos orçamentários e financeiros para a implementação da Política, considerando a composição bipartite.
  - ( ) Pactuar e alocar recursos orçamentários e financeiros para a implementação dessa Política, considerando a composição tripartite.
  - ( ) Implementar as diretrizes da Política de Promoção da Saúde em consonância com as diretrizes definidas no âmbito nacional e as realidades locais.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses da segunda coluna, de cima para baixo, é

- (A) 2 – 3 – 1.
- (B) 2 – 1 – 3.
- (C) 1 – 2 – 3.
- (D) 3 – 2 – 1.
- (E) 1 – 3 – 2.

**09.** Assinale a alternativa que **NÃO** apresenta compromissos da atenção básica no atendimento integral da criança, de acordo com a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (2018).

- (A) Acolhimento com escuta qualificada.
- (B) Classificação de risco.
- (C) Dispensação, confecção e manutenção de prótese, órtese e meios auxiliares de locomoção.
- (D) Avaliação das necessidades de saúde.
- (E) Análises de riscos e vulnerabilidades.

**10.** Considere as seguintes afirmações sobre o atendimento da criança na rede de atenção à saúde das pessoas com doenças crônicas.

- I - A garantia da integralidade da atenção tem nas doenças crônicas um dos maiores desafios, pela variedade e complexidade de patologias e agravos crônicos que hoje afetam as crianças.
- II - O estabelecimento do Programa Nacional de Vacinação para crianças com doenças/agravos crônicos tem se mostrado estratégia inovadora potente na busca da integralidade da atenção, articulando ações e serviços de saúde ofertados.
- III- Na atenção hospitalar com serviços de internação pediátrica, devem ser levadas em consideração as peculiaridades da criança e a importância do lúdico como contribuição ao processo terapêutico, socioafetivo e educativo, de acordo com a faixa etária.

Quais estão corretas segundo a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (2018)?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

**11.** Assinale a afirmação **INCORRETA** sobre as diferentes abordagens terapêuticas incluídas na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no âmbito do SUS.

- (A) Arteterapia é uma prática que utiliza a arte como base do processo terapêutico. Faz uso de diversas técnicas expressivas, como pintura, desenho, sons, música, modelagem, colagem, mímica, tecelagem, expressão corporal, escultura, entre outras.
- (B) Ayurveda é um método diagnóstico e terapêutico que atua no indivíduo de forma integral a partir da manipulação das articulações e tecidos. Essa prática parte do princípio que as disfunções de mobilidade articular e teciduais em geral contribuem para o aparecimento das enfermidades.
- (C) Reiki é uma prática de imposição de mãos que usa a aproximação ou o toque sobre o corpo da pessoa com a finalidade de estimular os mecanismos naturais de recuperação da saúde.
- (D) A meditação constitui um instrumento de fortalecimento físico, emocional, mental, social e cognitivo. A prática traz benefícios para o sistema cognitivo, promove a concentração e auxilia na percepção sobre as sensações físicas e emocionais, ampliando a autodisciplina no cuidado à saúde.
- (E) A musicoterapia é a utilização de música e seus elementos (som, ritmo, melodia e harmonia), em grupo ou de forma individualizada, num processo para facilitar e promover comunicação, relação, aprendizagem, mobilização, expressão, organização e outros objetivos terapêuticos relevantes, no sentido de suprir necessidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas.

**12.** Considerando o documento *Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica* (2014), numere a segunda coluna de acordo com a primeira, associando os termos às suas características.

- (1) Atividade física
  - (2) Exercício físico
  - (3) Aptidão física
  - (4) Prática corporal
- ( ) Expressão individual ou coletiva do movimento corporal, advindo do conhecimento e da experiência em torno do jogo, da dança, do esporte, da luta, da ginástica, construída de modo sistemático ou não sistemático.
- ( ) Considera os movimentos corporais apenas no sentido de gasto de energia, sem atentar ao contexto em que se realizam ou aos significados atribuídos a eles.
- ( ) Atividade física planejada, estruturada e repetitiva que tem por objetivo a melhora e a manutenção de um ou mais componentes da aptidão física.
- ( ) Seus componentes são resistência aeróbica, força, resistência muscular, flexibilidade, equilíbrio e coordenação motora. Na área da saúde, ainda são considerados aspectos morfológicos, como componentes da composição corporal e do equilíbrio metabólico.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 4 – 1 – 2 – 3.
- (B) 4 – 1 – 3 – 2.
- (C) 1 – 3 – 4 – 2.
- (D) 2 – 4 – 3 – 1.
- (E) 3 – 2 – 1 – 4.

**13.** De acordo com o documento *Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica* (2014), assinale as afirmações abaixo sobre componentes da aptidão física para a saúde com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- ( ) As adaptações crônicas advindas da prática regular de atividade aeróbica incluem fortalecimento do músculo cardíaco e aumento da câmara do ventrículo esquerdo; diminuição da frequência cardíaca de repouso, com diminuição do volume de ejeção; aumento do número e do tamanho das mitocôndrias; e aumento do número de capilares, melhorando a vascularização dos músculos envolvidos no esforço.
- ( ) A frequência cardíaca de exercício máxima ou de repouso pode ser utilizada como parâmetro para indivíduos em uso de betabloqueadores e/ou inibidores de canais de cálcio não di-hidropiridínicos.
- ( ) A flexibilidade pode ser avaliada a partir de testes realizados com aparelhos, como o teste de banco. Também pode ser avaliada, de forma simplificada, a partir da postura e da solicitação ao usuário para que ele realize alguns movimentos importantes para as atividades cotidianas, como elevar os braços, pegar objetos no chão, realizar movimentos com a cabeça, entre outros.
- ( ) A coordenação motora é um componente importante, principalmente considerando o equilíbrio ao andar. A prática de atividade física regular reduz o risco de queda em até 40%.

A sequência correta do preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – V – F.
- (B) F – V – F – V.
- (C) F – F – F – V.
- (D) F – F – V – F.
- (E) V – F – V – V.

**14.** De acordo com o documento *Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica* (2014), assinale a afirmação **INCORRETA** sobre força.

- (A) A força é um componente que envolve a capacidade de realizar um esforço e normalmente é avaliada a partir de uma carga externa.
- (B) Os exercícios de musculação com 4 a 6 repetições máximas trabalham componentes que envolvem a hipertrofia muscular.
- (C) Os idosos apresentam redução da massa muscular causada, entre outros fatores, pela diminuição nos níveis de testosterona.
- (D) A força é influenciada, principalmente, por dois componentes, um neural e outro morfológico.
- (E) Para obter melhores resultados no ganho de força, os exercícios precisam ser realizados em ciclos que continuamente alternem estímulos como carga, volume e tipos de exercício.

**15.** Considere as seguintes afirmações sobre a atividade física para crianças.

- I - Crianças de até um ano devem ficar, pelo menos, 30 minutos por dia de barriga para baixo (posição de bruços), podendo ser distribuídos ao longo do dia.
- II - Crianças de 3 a 5 anos devem realizar, pelo menos, 3 horas por dia de atividades físicas de qualquer intensidade, sendo, no mínimo, 1 hora de intensidade moderada a vigorosa, que pode ser acumulada ao longo do dia.
- III - Crianças de 6 a 17 anos devem praticar 60 minutos ou mais de atividade física por dia, não incluindo atividades de fortalecimento dos músculos e ossos.

Quais estão corretas de acordo com o *Guia de atividade física para população brasileira* (2021)?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e II.
- (E) I, II e III.

**16.** Considerando o artigo *Inserção de profissionais de Educação Física no Sistema Único de Saúde: história, avanços e desafios* (2022), assinale a afirmação correta.

- (A) A atuação do profissional de Educação Física no Sistema Único de Saúde (SUS) aconteceu de forma concomitante ao movimento da Reforma Sanitária.
- (B) O estabelecimento de saúde que mais concentra profissionais de Educação Física é o Centro de Atenção Psicossocial.
- (C) A criação do Programa Academia de Saúde, no ano de 2011, impulsionou a inserção do profissional de Educação Física no SUS.
- (D) A inclusão provisória do profissional de Educação Física na Saúde, na Classificação Brasileira de Ocupações, no ano de 1993, favoreceu o reconhecimento das ações desse profissional no SUS.
- (E) O número de profissionais de Educação Física que atua no SUS garante que a maioria da população brasileira tenha acesso a programas públicos de atividade física de forma democrática e universal.

**17.** Considere as seguintes afirmações sobre a formação de profissionais de Educação Física.

- I - Com a ratificação das Diretrizes Curriculares Nacionais do curso de Educação Física, em 2002, houve a formalização do Sistema Único de Saúde como conteúdo curricular nos cursos de graduação de Educação Física.
- II - Em 2018, foram instituídas as novas Diretrizes Curriculares do curso de Educação Física com a unificação bacharelado-licenciatura, devido à qual se percebem avanços em relação à atuação do profissional no Sistema Único de Saúde.
- III - Apesar dos avanços, a formação dos profissionais de Educação Física permanece em desconformidade com os princípios do Sistema Único de Saúde e com os avanços alcançados pela saúde pública.

Quais estão corretas de acordo com o artigo *Inserção de profissionais de Educação Física no Sistema Único de Saúde: história, avanços e desafios* (2022)?

- (A) Apenas II.
- (B) Apenas III.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

**18.** Assinale a afirmativa correta de acordo com o artigo *Entre a composição e a tarefa: estudo de caso sobre a inserção da educação física em um serviço de saúde mental* (2017).

- (A) O estudo investigou a inserção de uma trabalhadora de Educação Física em uma equipe multiprofissional de um Centro de Atenção Psicossocial Ad e usou como ferramenta metodológica o estudo de caso de caráter qualitativo.
- (B) A alocação de um profissional de Educação Física em diferentes serviços de saúde mental possibilita a vinculação com mais usuários e equipes, qualificando a assistência oferecida e promovendo um modo de fazer compositor.
- (C) O trabalho em composição exige que o profissional de Educação Física tenha um conjunto de habilidades grupais e interpessoais, atendo-se às demandas tradicionais do núcleo da educação física, mantendo as fronteiras disciplinares e profissionais.
- (D) O estudo utilizou o conceito de tecnologias do cuidado, sendo as tecnologias leves aquelas referentes às abordagens do campo da saúde mental.
- (E) As atividades do núcleo de Educação Física devem ser realizadas no interior do CAPS, evitando outros espaços da cidade.

**19.** Assinale as afirmações abaixo com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso), de acordo com o texto *Transtornos mentais, práticas corporais e educação física: estudo de caso com adolescentes do Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil* (2023).

- ( ) Quando se delimitam os termos específicos para achados científicos, observa-se que as iniciativas de estudos na área de Educação Física sobre práticas corporais realizadas, em especial, nos CAPSi são numerosas.
- ( ) Entre as ações metodológicas, utilizou-se o diário de campo.
- ( ) Como técnica de coleta de dados, foi utilizada a observação não participante, na qual o pesquisador assume o papel de observador, evitando o contato direto com os usuários durante a execução do projeto.
- ( ) O grupo focal foi composto pelo grupo de responsáveis pelas crianças e pelos adolescentes.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – F – V – V.
- (B) V – V – F – V.
- (C) F – V – F – F.
- (D) F – F – V – F.
- (E) V – F – F – V.

**20.** Considere as afirmativas sobre os efeitos do exercício físico em pacientes em hemodiálise.

- I - Protocolos de exercício físico resistido de membros inferiores e treinamento aeróbio, combinados, melhoraram parâmetros funcionais e biomarcadores inflamatórios.
- II - Protocolos de intervenções baseados em exercícios aeróbios com cicloergômetro intradialítico e somados ao programa de pedômetro em casa foram capazes de melhorar a função física e a capacidade aeróbica dos pacientes em hemodiálise.
- III- Programas de exercício físico durante a hemodiálise otimizam o ganho de massa, força e resistência muscular, a aptidão física, a qualidade do sono, a autopercepção de saúde, a capacidade funcional e consequentemente a qualidade de vida.

Quais estão corretas de acordo com o estudo *Os efeitos do exercício físico em pacientes submetidos à hemodiálise: uma revisão sistemática* (2020)?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

**21.** De acordo com o estudo *Os efeitos do exercício físico em pacientes submetidos à hemodiálise: uma revisão sistemática* (2022), assinale as afirmações abaixo com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- ( ) O programa de exercício físico realizado em domicílio, sob supervisão, é tão eficaz na melhora da capacidade funcional e da qualidade de vida quanto o realizado nos centros de hemodiálise.
- ( ) A implementação de programas de atividade física nos centros de hemodiálise ainda é um desafio, seja por barreiras levantadas pelos próprios pacientes, seja por restrições de recursos.
- ( ) Não se podem confirmar os reais benefícios do treinamento muscular inspiratório na população em hemodiálise.
- ( ) O treinamento resistido de alta intensidade foi associado a ganhos de massa magra de membros inferiores e de qualidade de vida, enquanto capacidade aeróbia e sarcopenia foram melhoradas independentemente da intensidade do treinamento.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – F – V – V.
- (B) F – V – F – V.
- (C) F – F – F – V.
- (D) F – F – V – F.
- (E) V – V – V – F.

**22.** Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, relacionando as práticas corporais às reflexões conceituais e metodológicas no campo da Educação Física e da Saúde propostas por Antunes e colaboradores (2023).

- (1) Práticas corporais integrativas  
 (2) Práticas corporais alternativas
- ( ) Promovem uma educação do corpo que se contrapõe ao culto ao corpo, ao adestramento corporal e a valores como a competição, a performance e a comparação de desempenhos.
- ( ) Estimulam as pessoas a descobrir os limites e as potencialidades do corpo, sendo que os processos são individuais, mas reverberam na coletividade, na medida em que convidam para a construção de uma nova relação consigo, com os outros e com o universo.
- ( ) Referem-se prioritariamente a práticas de origem ocidental, como antiginástica, eutonia, bioenergética, rolfing, método Feldenkrais e reeducação postural global, mas também a ioga e outras práticas orientais.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 2 – 1 – 2.  
 (B) 1 – 2 – 1.  
 (C) 2 – 2 – 1.  
 (D) 1 – 1 – 2.  
 (E) 1 – 2 – 2.

**23.** Considere as seguintes afirmações sobre as práticas corporais integrativas no Sistema Único de Saúde.

- I - Requerem uma abordagem dos seus componentes cosmológicos, os quais se materializam na gestualidade (movimentação atenta, presente, cuidadosa, complexa ao envolver a totalidade do ser), na ritualística e nos princípios éticos que lhes dão sustentação.
- II - Podem favorecer mudanças na medida em que estimulam a compreensão de si e do corpo e de relações entre o sujeito e o mundo, pautam outra ética para a vida individual e coletiva, provocam o questionamento dos modos de viver.
- III- Defendem uma perspectiva educativa, voltada para o (auto)cuidado, para a consciência política e sanitária e para a transformação social.

Quais estão corretas de acordo com Antunes e colaboradores (2023)?

- (A) Apenas I.  
 (B) Apenas II.  
 (C) Apenas I e II.  
 (D) Apenas I e III.  
 (E) I, II e III.

**24.** Com base nas Diretrizes Brasileiras de Diagnóstico e Tratamento da Fibrose Cística (2017), assinale as afirmações abaixo sobre a fibrose cística com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- ( ) A fibrose cística é uma doença multissistêmica e crônica, sendo mais frequente em populações descendentes de caucasianos.
- ( ) No atendimento de pessoas com fibrose cística, o exercício (aeróbico e anaeróbico) pode auxiliar em desfechos funcionais e posturais, assim como na autoestima.
- ( ) A prática de exercícios físicos deve fazer parte das recomendações para os pacientes com fibrose cística, exceto durante as internações.
- ( ) Recomenda-se a realização de exercícios físicos com frequência de 3-5 vezes por semana e duração de 20 a 30 minutos, com benefícios observados a partir de 6 semanas.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – V – F.  
 (B) V – V – F – V.  
 (C) V – F – F – V.  
 (D) F – V – V – F.  
 (E) F – F – V – F.

**25.** Analise as seguintes afirmações, considerando o estudo *O time up and go test pode ser utilizado como preditor da força muscular em idosos?* (2023).

- I - O time up and go test conseguiu discriminar de forma satisfatória os indivíduos com força muscular normal, apresentando alta especificidade em relação ao teste de sentar e levantar.
- II - O estudo apresentou correlações inversamente proporcionais baixas entre o desempenho no time up and go test e a força de preensão palmar.
- III- Para validação do time up and go test, os testes de sentar e levantar e de força de preensão manual apresentaram alta acurácia em relação à sensibilidade.
- IV - Os achados do estudo reforçam que o uso do time up and go test pode facilitar a discriminação entre indivíduos que têm força muscular normal daqueles com fraqueza muscular e, dessa forma, tratar apenas aqueles que necessitam de intervenção, reduzindo custos na saúde pública.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.  
 (B) Apenas II.  
 (C) Apenas III.  
 (D) Apenas I, II e IV.  
 (E) I, II, III e IV.

**26.** Assinale a afirmação **INCORRETA** em relação às habilidades motoras abertas, segundo o livro *Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos* (2013).

- (A) Ocorrem em ambiente estável e previsível, em que o executante determina quando começa a ação.
- (B) Ocorrem em um ambiente onde as condições estão constantemente em mudança.
- (C) Dependem dos *feedbacks* externo e interno para uma execução bem-sucedida.
- (D) Exigem plasticidade ou flexibilidade de movimento para a performance de uma habilidade aberta.
- (E) Exigem que o indivíduo faça ajustes ou modificações no padrão do movimento para atender as demandas da situação.

**27.** Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, associando os termos utilizados no desenvolvimento motor às suas naturezas, conforme o livro *Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos* (2013).

- (1) Comportamento motor
  - (2) Aprendizado motor
  - (3) Controle motor
  - (4) Habilidade motora
- ( ) Mudanças neurais e físicas subjacentes à performance de tarefas isoladas.
  - ( ) Mudanças subjacentes, envolvendo a aquisição e o refinamento de habilidades de movimento.
  - ( ) Processo subjacente comum de ganho de controle do movimento voluntário do corpo, dos membros e/ou da cabeça.
  - ( ) Mudança no aprendizado, no controle e no desenvolvimento motores, causada pela interação entre os processos biológicos e de aprendizado.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 2 – 3 – 4 – 1.
- (B) 3 – 2 – 4 – 1.
- (C) 4 – 1 – 3 – 2.
- (D) 1 – 4 – 2 – 3.
- (E) 2 – 1 – 3 – 4.

**28.** Assinale as afirmações abaixo sobre os fatores do indivíduo no desenvolvimento motor, de acordo com o livro *Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos* (2013), com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- ( ) Os processos cefalocaudal e proximodistal permanecem em operação por toda a vida e têm a tendência de fazer o caminho inverso quando a pessoa envelhece.
- ( ) O entrelaçamento recíproco ocorre quando uma doença grave limita os ganhos normais em termos de altura, peso e capacidade de movimento, mas, depois de recuperada, a criança tende a alcançar os colegas.
- ( ) A mudança desenvolvimental é vista como qualitativamente diferenciada e sequencial por natureza. Dois processos diferentes, porém relacionados, são associados com esse aumento de complexidade: a diferenciação e a integração.
- ( ) As habilidades filogenéticas dependem do aprendizado e de oportunidades ambientais. Nadar, andar de bicicleta e de patins estão entre esses tipos de habilidades.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – F – F.
- (B) V – F – V – F.
- (C) F – V – F – V.
- (D) V – F – V – V.
- (E) F – V – V – F.

**29.** Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, associando as fases do movimento no desenvolvimento motor às suas definições, segundo o livro *Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos* (2013).

- (1) Reflexo  
 (2) Rudimentar  
 (3) Fundamental  
 (4) Especializado
- ( ) Essa fase é determinada pela maturação e caracterizada por uma sequência de surgimento bastante previsível. A taxa de surgimento dessas capacidades depende de fatores biológicos, ambientais e da tarefa.
- ( ) Nessa fase, o movimento é controlado subcorticalmente. Esses movimentos, combinados com a crescente sofisticação cortical, desempenham papel importante na tarefa de aprender mais sobre o próprio corpo e o mundo externo.
- ( ) Essa fase representa um tempo em que as crianças estão ativamente envolvidas na exploração e na experimentação do potencial de movimentos dos seus corpos.
- ( ) Nessa fase, o movimento torna-se uma ferramenta aplicada a uma série de atividades de movimentos complexos para a vida diária, recreação e resultados esportivos.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses da segunda coluna, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 2 – 4 – 3.  
 (B) 1 – 2 – 3 – 4.  
 (C) 2 – 1 – 4 – 3.  
 (D) 2 – 1 – 3 – 4.  
 (E) 3 – 1 – 2 – 4.

**30.** Assinale as afirmativas abaixo com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso) de acordo com o estudo *A intervenção motora como fator de prevenção de atrasos no desenvolvimento motor e cognitivo de bebês durante o período de internação hospitalar* (2017).

- ( ) O estudo teve como objetivo avaliar o impacto da intervenção motora no desenvolvimento motor e cognitivo de bebês de 1 a 18 meses, hospitalizados por doenças respiratórias.
- ( ) Os percentis da avaliação pré-intervenção de ambos os grupos, controle e intervenção, sugerem que esta é uma população de risco para atrasos no desenvolvimento.
- ( ) O estudo demonstrou que, na análise do desempenho motor e cognitivo, o grupo intervenção evidenciou mudanças positivas e significativas da pré para a pós-intervenção nos escores cognitivo e motor.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – F – F.  
 (B) F – V – V.  
 (C) V – V – F.  
 (D) F – F – V.  
 (E) V – V – V.

**31.** Assinale a alternativa **INCORRETA** sobre o brincar no contexto do hospital, de acordo com o texto *As funções do brincar para criança hospitalizada* (2018).

- (A) A função da aprendizagem é relevante porque permite que a criança entenda melhor o seu mundo, experimentando situações e criando caminhos para o domínio da realidade.
- (B) Tem três funções: terapêutica, de aprendizagem e recreativa, sendo elas homogêneas e independentes.
- (C) Representa uma ação de saúde focalizada na atenção integral às necessidades da criança.
- (D) Possibilita diminuir a angústia, reorganizar os sentimentos e elaborar as expectativas referentes à circunstância da hospitalização.
- (E) Possibilita esclarecimento de dúvidas, transmissão de informações, acesso à subjetividade da criança, estabelecimento e reforço de vínculo terapêutico.

**32.** Assinale as afirmações abaixo sobre o brincar como ferramenta de humanização no atendimento à criança hospitalizada com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso), de acordo com o texto *O brincar no processo de humanização da produção de cuidados pediátricos* (2006).

- ( ) Como o brincar é inato à criança, o desenvolvimento do campo de conhecimento sobre o brincar como espaço e recurso terapêutico na produção de cuidados pediátricos não se faz necessário.
- ( ) A banalização do brincar é um fator que dificulta a sistematização de ações terapêuticas que envolvam o lúdico.
- ( ) A ambiência, o planejamento e a adequação do espaço hospitalar facilitam a exploração e a apropriação desse espaço pela criança.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) F – V – V.
- (B) F – F – V.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – F.
- (E) F – V – F.

**33.** Analise as seguintes afirmações sobre a atenção à criança hospitalizada.

- I - As equipes de saúde precisam demonstrar percepção e sensibilidade em relação às condutas infantis e não apenas às rotinas assistenciais, com estratégias de intervenção que contemplem as necessidades da criança em sua complexidade.
- II - A estrutura hospitalar é regida por regras pautadas em disciplina, eficiência e hierarquização de saberes, produzindo rotinas com a criação de novos papéis sociais, nas quais crianças e familiares encontram diversos espaços para expressar sua singularidade e autonomia.
- III- É importante manter o entendimento de que a criança precisa ser cuidada e protegida pelo adulto, pois é incapaz de manifestar seus próprios desejos e sentimentos, reproduzindo práticas de assujeitamento como garantia de um cuidado humanizado.

Quais estão corretas de acordo com o texto *O brincar no processo de humanização da produção de cuidados pediátricos* (2006)?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) Apenas II e III.

**34.** Assinale as afirmações abaixo com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso), de acordo com o texto *O brincar no processo de humanização da produção de cuidados pediátricos* (2006).

- ( ) As representações que as crianças têm sobre o universo hospitalar indicam que a primeira reação que a criança costuma apresentar, ao ser inserida nesse contexto, é de acolhimento. O hospital é percebido pela criança como espaço de cura, alívio e cuidado.
- ( ) O tempo de internação é um dos fatores que influenciam a maneira como a criança vai reagir à hospitalização. Internações curtas são sempre percebidas pelas crianças como menos traumáticas.
- ( ) Nos casos das doenças crônicas e de curso prolongado, o brincar pode ter um importante papel para adesão da criança ao tratamento, objetivando torná-la mais dócil e passiva com a intervenção necessária, aliviando o sofrimento decorrente dessas situações.
- ( ) Utilizar bonecos, personagens, histórias ou brinquedos na preparação da criança para determinados exames ou procedimentos possibilita que ela experimente, através da brincadeira, situações semelhantes àquela a que vai ser submetida.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) F – V – V – F.
- (B) F – F – F – V.
- (C) V – V – F – V.
- (D) V – V – F – F.
- (E) F – F – V – V.

**35.** Em cuidados paliativos, existem domínios nos quais a equipe deve se preparar para uma comunicação centrada no paciente. Nesse contexto, considere as seguintes ações.

- I - Discutir notícias difíceis.
- II - Minimizar a esperança.
- III- Comunicar mais informações, sem avaliar o que o paciente já sabe.
- IV- Tomar decisões com envolvimento e apoio dos cuidadores.

Quais delas são consideradas domínios segundo o texto *A avaliação do paciente em cuidados paliativos* (2022)?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e III.
- (D) Apenas I e IV.
- (E) Apenas II e III.

**36.** Assinale a afirmação correta em relação aos cuidados paliativos, de acordo com o texto *A avaliação do paciente em cuidados paliativos* (2022).

- (A) Será elegível para cuidados paliativos toda a pessoa acometida por uma doença que ameace a vida, seja aguda, seja crônica, em qualquer idade.
- (B) A necessidade de cuidados paliativos está presente somente no nível terciário de atenção à saúde, com serviços especializados.
- (C) A equipe de cuidados paliativos é composta por um médico, um enfermeiro e um psicólogo, que são os profissionais aptos a trabalhar com esse tipo de paciente.
- (D) Segundo o modelo integrado de cuidados paliativos para doenças crônicas progressivas, o cuidado paliativo só está presente quando não há mais um tratamento curativo para o paciente.
- (E) A transição do cuidado com o objetivo de cura para o cuidado com intenção paliativa é um processo fechado, igual para todo tipo de paciente.

**37.** Assinale a afirmação correta, segundo o que consta no Código de Ética dos Profissionais de Educação Física.

- (A) Destinatários das intervenções são indivíduos, grupos, associações e instituições que compõem a sociedade.
- (B) A prestação, sempre, do melhor serviço, a um número cada vez maior de pessoas, com competência, responsabilidade e honestidade, é uma diretriz para o desempenho da atividade profissional em Educação Física.
- (C) Técnico de práticas corporais é uma das denominações reconhecidas para o profissional de Educação Física, pelo Sistema CONFEF/CREFs.
- (D) O profissional de Educação Física registrado no CONFEF e, conseqüentemente, aderente ao presente Código de Ética, deve assumir compromisso ético para com a sociedade, colocando-se a seu serviço primordialmente, independentemente de qualquer outro interesse, salvo aqueles de natureza corporativista.
- (E) Esse código possui uma fundamentação filosófica.

**38.** Considere as seguintes afirmações sobre os deveres fundamentais do servidor público.

- I - Exercer suas atribuições com rapidez, perfeição e rendimento, pondo fim ou procurando prioritariamente resolver situações procrastinatórias, principalmente diante de filas ou de qualquer outra espécie de atraso na prestação dos serviços pelo setor em que exerça suas atribuições, com o fim de evitar dano moral ao usuário.
- II - Tratar cuidadosamente os usuários dos serviços, aperfeiçoando o processo de comunicação e contato com o público.
- III - Exercer com estrita moderação as prerrogativas funcionais que lhe sejam atribuídas, abstendo-se de fazê-las contrariamente aos legítimos interesses dos usuários do serviço público e dos jurisdicionados administrativos.

Quais estão corretas de acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

**39.** Assinale a alternativa **INCORRETA** em relação à Norma Regulamentadora nº 32.

- (A) Todo local onde exista possibilidade de exposição a agente biológico deve ter lavatório exclusivo para higiene das mãos provido de água corrente, sabonete líquido, toalha higienizável e lixeira provida de sistema de abertura sem contato manual.
- (B) O empregador deve garantir a conservação e a higienização de seus materiais e instrumentos de trabalho.
- (C) Cabe ao empregador fazer o controle da eficácia da vacinação sempre que for recomendado pelo Ministério da Saúde e seus órgãos e providenciar, se necessário, seu reforço.
- (D) Como medida de proteção de riscos químicos, o local deve dispor de equipamentos que garantam a exaustão dos produtos químicos de forma a não potencializar a exposição de qualquer trabalhador, envolvido ou não, no processo de trabalho, não devendo ser utilizado o equipamento do tipo coifa.
- (E) É vedada a transferência de gases medicinais de um cilindro para outro, independentemente da capacidade dos cilindros.

**40.** De acordo com a Norma Regulamentadora nº 32, assinale as afirmações abaixo sobre manipulação, utilização, riscos e descarte dos quimioterápicos antineoplásicos com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- ( ) Entende-se por acidente pessoal a contaminação gerada por contato ou inalação dos medicamentos da terapia quimioterápica antineoplásica em qualquer das etapas do processo.
- ( ) O "kit" de derramamento deve conter um recipiente identificado para recolhimento de resíduos e descrição do procedimento.
- ( ) É exigido que os equipamentos de proteção individual sejam avaliados semanalmente quanto ao estado de conservação e segurança.
- ( ) A capacitação dos trabalhadores envolvidos deve abordar os efeitos terapêuticos desses medicamentos.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) F – F – F – V.
- (B) V – V – F – V.
- (C) F – F – V – F.
- (D) F – V – F – V.
- (E) V – F – V – F.