

CADERNO DE QUESTÕES



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



MISSÃO INSTITUCIONAL

Prestar assistência de excelência e referência com responsabilidade social, formar recursos humanos e gerar conhecimentos, atuando decisivamente na transformação de realidades e no desenvolvimento pleno da cidadania.

EDITAL N.º 03/2012 DE PROCESSOS SELETIVOS

PS 54 - PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA I para atuar na Unidade de Saúde dos Funcionários e no Serviço de Fisiatria

Nome do Candidato: _____

Inscrição n.º: _____ - _____



Fundação de Apoio da Universidade Federal do Rio Grande do Sul



HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

EDITAL N.º 03/2012 DE PROCESSOS SELETIVOS

GABARITO APÓS RECURSOS

PROCESSO SELETIVO 54

PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA I para atuar na Unidade de Saúde dos Funcionários e no Serviço de Fisiatria

01.	C	11.	C	21.	E	31.	A
02.	E	12.	A	22.	D	32.	E
03.	A	13.	D	23.	D	33.	A
04.	B	14.	B	24.	D	34.	B
05.	C	15.	A	25.	C	35.	A
06.	B	16.	A	26.	A	36.	D
07.	ANULADA	17.	A	27.	ANULADA	37.	D
08.	D	18.	B	28.	D	38.	C
09.	B	19.	E	29.	D	39.	A
10.	D	20.	A	30.	C	40.	C



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



INSTRUÇÕES

- 1 Verifique se este CADERNO DE QUESTÕES corresponde ao Processo Seletivo para o qual você está inscrito. Caso não corresponda, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 2 Esta PROVA consta de **40** (quarenta) questões objetivas.
- 3 Caso o CADERNO DE QUESTÕES esteja incompleto ou apresente qualquer defeito, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 4 Para cada questão objetiva, existe apenas **uma** (1) alternativa correta, a qual deverá ser assinalada na FOLHA DE RESPOSTAS.
- 5 **O candidato deverá responder à Prova Escrita, utilizando caneta esferográfica de tinta azul, fabricada em material transparente. Não será permitido o uso de lápis, lapiseira/grafite e/ou borracha e de caneta que não seja de material transparente durante a realização da Prova.** (conforme item 6.15.2 do Edital de Abertura)
- 6 Preencha com cuidado a FOLHA DE RESPOSTAS, evitando rasuras. Eventuais marcas feitas nessa FOLHA, a partir do número 41, serão desconsideradas.
- 7 Durante a prova, não será permitida ao candidato qualquer espécie de consulta a livros, códigos, revistas, folhetos ou anotações, nem será permitido o uso de telefone celular, transmissor/receptor de mensagem ou similares e calculadora.
- 8 Ao terminar a prova, entregue a FOLHA DE RESPOSTAS ao Fiscal da sala.
- 9 A duração da prova é de **3 (três) horas e 30 (trinta) minutos**, já incluído o tempo destinado ao preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS. Ao final desse prazo, a FOLHA DE RESPOSTAS será **imediatamente** recolhida.
- 10 **O candidato somente poderá se retirar da sala de Prova 1 (uma) hora após o seu início. Se quiser levar o Caderno de Questões da Prova Escrita Objetiva, o candidato somente poderá se retirar da sala de Prova 1 (uma) hora e 30 (trinta) minutos após o início.**
- 11 **O candidato que se retirar da sala de Prova, ao concluí-la, não poderá utilizar sanitários nas dependências do local de Prova.** (conforme item 6.15.7 do Edital de Abertura)
- 12 A desobediência a qualquer uma das recomendações constantes nas presentes instruções poderá implicar a anulação da prova do candidato.

Boa Prova!

01. De acordo com Komi (2006), os programas de treinamento _____ podem representar ferramentas eficientes para melhorar a comunicação intermuscular agonista/antagonista, não somente na reabilitação, mas, em maior extensão, no treinamento esportivo.

Assinale a alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do parágrafo acima.

- (A) aeróbio
- (B) de flexibilidade
- (C) proprioceptivo
- (D) de força
- (E) de resistência.

02. Considere as afirmações abaixo sobre o treinamento concorrente envolvendo treinamento de força e treinamento aeróbio.

- I - O treinamento de força pode afetar positivamente as capacidades de resistência aeróbia.
- II - O treinamento de força pode prevenir lesões.
- III- O treinamento aeróbio de alta intensidade pode comprometer a força, especialmente em altas velocidades de ações musculares.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

03. Assinale com **V** as afirmações verdadeiras e com **F** as afirmações falsas, no que se refere a Periodização Clássica de Força e Potência.

- () Propõe-se a um melhor desempenho na fase de pico que ocorre em ciclos anuais ou semestrais.
- () Segue a tendência de aumentar o volume e diminuir a intensidade ao longo do período de treino.
- () Fases de recuperação ativa são incorporadas nesses modelos de periodização.
- () Apresenta-se superior aos modelos não-periodizados tanto em indivíduos treinados, como em indivíduos sedentários.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – F – V – F.
- (B) V – V – V – F.
- (C) F – V – F – V.
- (D) F – F – V – F.
- (E) F – F – V – V.

04. Conforme Fleck e Kraemer (2006):

“Todo o sistema que consista em mais de uma série no exercício pode ser classificado como sistema de série _____”

Considerando os sistemas de treinamento de força, assinale a alternativa que completa adequadamente, a lacuna da sentença acima.

- (A) *flushing*.
- (B) múltipla.
- (C) supercarga.
- (D) piramidal.
- (E) circuitado.

05. A síndrome do túnel do carpo (STC) é uma neuropatia compressiva periférica, frequentemente encontrada em trabalhadores da área da saúde. Apresenta sintomas como _____ ou dor. Essa enfermidade deve-se à compressão do nervo mediano que pode ocorrer em função da _____ e _____ dos tendões que o circundam.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do texto acima.

- (A) parestesia – hipertrofia – fibrose
- (B) parestesia – hiperplasia – lassidão
- (C) parestesia – hiperplasia – fibrose
- (D) ardência – hiperplasia – lassidão
- (E) ardência – hipertrofia – lassidão

06. De acordo com Komi (2006), considerando as adaptações às sobrecargas de vibração, considere as seguintes afirmações:

- I - depende do comprimento de onda;
- II - promove aumento da força muscular;
- III- amplitude e frequência não determinam a sobrecarga.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

07. Conforme o posicionamento do *Colégio Americano de Medicina do Esporte* (2009) sobre a intervenção de atividade física na perda de peso em adultos, numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | |
|--------------------------------|--|
| (1) Prevenção do ganho de peso | () restrição calórica modesta |
| (2) Perda de peso | () gasto calórico entre 1200 e 2000kcal por semana. |
| (3) Atividade física e dieta | () sem redução do peso e melhora de fatores de risco |
| (4) Treinamento de força | () importante relação dose x resposta |
| | () < 150 minutos semanais de exercício tem impacto mínimo |

A sequência numérica correta da segunda coluna, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 2 – 3 – 4 – 2.
 (B) 2 – 1 – 3 – 1 – 1.
 (C) 2 – 1 – 4 – 3 – 2.
 (D) 3 – 1 – 4 – 2 – 2.
 (E) 3 – 2 – 4 – 2 – 1.

08. Conforme o posicionamento do *Colégio Americano de Medicina do Esporte* (2011) sobre qualidade e quantidade dos exercícios para desenvolver ou manter a aptidão cardiorrespiratória, musculoesquelética e neuromotora em adultos, considerando a intensidade do exercício, é **INCORRETO** afirmar que

- (A) a percepção subjetiva de esforço (PSE) e as porcentagens da frequência cardíaca de reserva (FC_R), da frequência cardíaca máxima (FC_{max}) e do consumo de oxigênio (VO_2) são valores relativos de prescrição.
 (B) porcentagens de 1RM variando entre 30% e 85% envolvem intensidades entre “leve” e “próximas do máximo”, no treinamento de força.
 (C) considerando a FC e o VO_2 , a prescrição pelas porcentagens dos valores máximos tendem a superestimar ou subestimar a intensidade do exercício.
 (D) METs não são mais utilizados para mensurar a intensidade do exercício.
 (E) a idade é um fator que deve ser considerado na prescrição.

09. Sobre os aspectos relacionados ao treinamento de força para idosos, considere as afirmações abaixo.

- I - Cargas de até 80% de 1RM são toleradas por idosos, embora cargas inferiores sejam recomendadas inicialmente.
 II - Séries múltiplas promovem fadiga excessiva, sendo contraindicadas.
 III- Os aumentos da força muscular decorrem essencialmente de adaptações neurais. Entretanto, adaptações morfológicas (hipertrofia) também são observadas.

Quais estão **INCORRETAS**?

- (A) Apenas I.
 (B) Apenas II.
 (C) Apenas III.
 (D) Apenas I e II.
 (E) I, II e III.

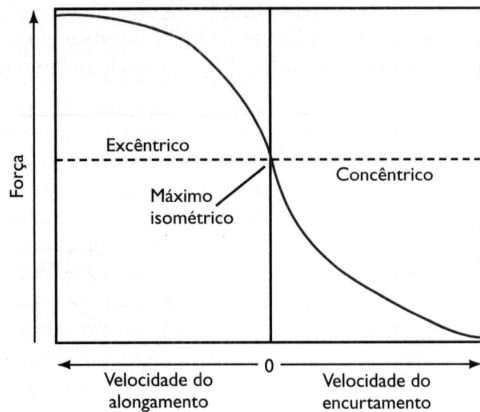
10. Considerando as recomendações de exercício para fibromiálgicos, propostas por *Balsamo e Simão* (2007), numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda, associando as fases de intervenção às suas respectivas indicações.

- | | |
|------------------------|--|
| (1) fase inicial | () usar aparelhos e pesos livres |
| (2) fase intermediária | () recuperar a função neuromuscular |
| (3) fase avançada | () evitar a fase excêntrica |
| | () usar elásticos ou bandas elásticas |
| | () aumentar a resistência aeróbia |

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses da coluna da direita, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 1 – 2 – 3 – 2.
 (B) 1 – 3 – 2 – 2 – 1.
 (C) 2 – 1 – 3 – 1 – 2.
 (D) 2 – 2 – 1 – 1 – 3.
 (E) 3 – 1 – 1 – 2 – 3.

- 11.** Considere a figura abaixo, bem como os fatores que afetam a geração de força muscular, propostos por Hall (2007). Assinale com **V** as afirmações verdadeiras e com **F** as afirmações falsas:

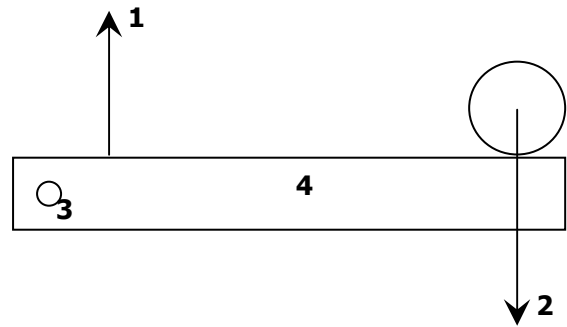


- () A força máxima que um músculo pode desenvolver é determinada pela velocidade de encurtamento ou de alongamento desse músculo.
- () Maiores velocidades de encurtamento favorecem uma menor produção de força máxima.
- () Maiores velocidades durante a contração excêntrica favorecem uma maior produção de força máxima concêntrica.
- () A quantidade de força produzida por um músculo depende do comprimento desse músculo.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – F – F.
 (B) F – V – V – F.
 (C) V – V – F – V.
 (D) V – F – F – V.
 (E) F – V – V – V.

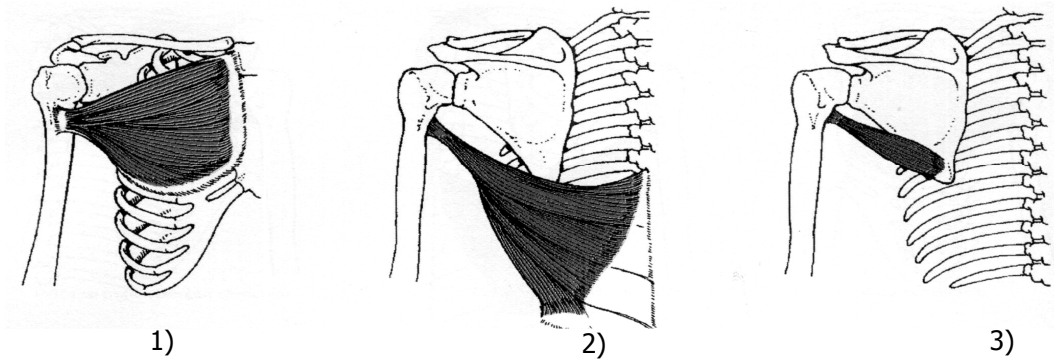
- 12.** Considere o “diagrama de corpo livre” envolvendo o sistema de alavancas dos músculos flexores do cotovelo, ilustrado abaixo.



Seguindo a ordem numérica, de um (1) a quatro (4), a nomenclatura correta dos elementos nesse sistema, respectivamente, é

- (A) força potente, força resistente, eixo, alavanca.
 (B) força resistente, força potente, eixo, alavanca.
 (C) força intermitente, força contínua, eixo, alavanca.
 (D) força de tração, força de compressão, alavanca, eixo.
 (E) força de compressão, força de tração, alavanca, eixo.

- 13.** No exercício de musculação “puxada por trás”, na polia alta, temos a ação principal do grupo muscular _____ do ombro. De acordo com as figuras apresentadas por Hall (2007), os principais músculos agonistas nesse movimento são o 1) _____, o 2) _____ e o 3) _____.



Assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas do texto acima.

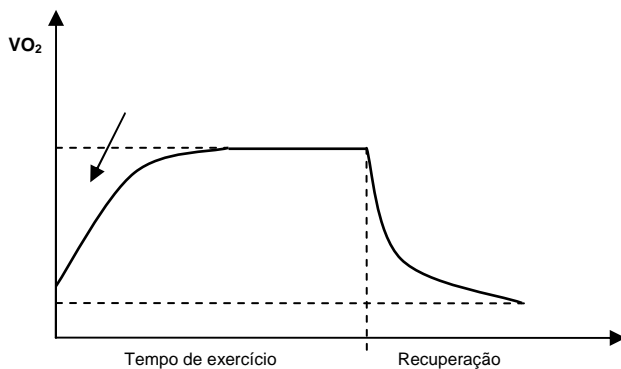
- (A) adutor – peitoral maior (esternal) – latíssimo do dorso – redondo menor
 (B) adutor horizontal – peitoral maior (clavicular) – latíssimo do dorso – redondo menor
 (C) adutor horizontal – peitoral maior (esternal) – latíssimo do dorso – redondo maior
 (D) adutor – peitoral maior (esternal) – latíssimo do dorso – redondo maior
 (E) adutor – peitoral maior – trapézio (fibras inferiores) – redondo maior
- 14.** Na fase ascendente de um salto (impulsão) podemos dizer que os principais grupos musculares que agem nas articulações do quadril, joelho e tornozelo, respectivamente, são:
- (A) extensores, flexores e flexores plantares.
 (B) extensores, extensores e flexores plantares.
 (C) flexores, flexores e flexores plantares.
 (D) flexores, extensores e flexores dorsais.
 (E) extensores, extensores e flexores dorsais.
- 15.** Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, associando os termos envolvidos na bioenergética.
- (1) Metabolismo
 (2) Sarcoplasma
 (3) Mitocôndria
 (4) Complexo de Golgi
 (5) Anabolismo
 (6) Enzima
 (7) Sarcolema
- () definido como o total de reações celulares que ocorrem no corpo, tanto de síntese quanto de degradação de moléculas.
 () citoplasma da célula muscular.
 () organela envolvida na conversão oxidativa de nutrientes alimentares em energia utilizável.
 () catalisador que regula a velocidade das reações químicas celulares.
- A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses da segunda coluna, de cima para baixo, é
- (A) 1 – 2 – 3 – 6.
 (B) 1 – 7 – 3 – 6.
 (C) 1 – 7 – 4 – 3.
 (D) 5 – 2 – 3 – 6.
 (E) 5 – 2 – 4 – 3.

16. A produção de ATP através da via metabólica _____, catalisada pela creatina quinase, é denominada _____.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do texto acima.

- (A) anaeróbia alática – sistema fosfagênio
- (B) anaeróbia láctica – glicólise
- (C) aeróbia – sistema fosfagênio
- (D) anaeróbia láctica – sistema fosfagênio
- (E) aeróbia – fosforilação oxidativa

17. Observe a figura abaixo.



Considerando o gráfico acima, que apresenta a curva do Consumo de Oxigênio (VO_2) em relação ao tempo de exercício e recuperação, o termo correto que representa a área apontada pela flecha é:

- (A) Déficit de oxigênio
- (B) Débito de oxigênio
- (C) VO_2 médio
- (D) Excesso de consumo de oxigênio pós-exercício (EPOC)
- (E) Limiar de lactato

18. _____ é um hormônio secretado pelo córtex suprarrenal e tem por função durante o jejum prolongado estimular a mobilização de ácidos graxos livres do tecido adiposo e promover a degradação de proteínas.

Assinale a alternativa que completa adequadamente a lacuna do texto acima.

- (A) Glucagon
- (B) Cortisol
- (C) Testosterona
- (D) Somatostatina
- (E) Hormônio antidiurético

19. São funções dos músculos esqueléticos, **EXCETO**:

- (A) produção de força para a locomoção.
- (B) produção de força para a respiração.
- (C) produção de força para a sustentação postural.
- (D) produção de calor durante exposição ao frio.
- (E) produção de neurotransmissores.

20. Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, associando os termos relacionados à mensuração do trabalho e gasto energético, às suas respectivas características.

- (1) Potência
- (2) Ergometria
- (3) Calorimetria indireta
- (4) Fadiga muscular

- () descreve quanto trabalho é realizado por unidade de tempo.
- () refere-se à mensuração da produção de trabalho.
- () permite estimar a taxa metabólica por meio da mensuração do consumo de oxigênio.
- () caracteriza-se pela redução da produção de força máxima do músculo e pelo decréscimo da capacidade de realizar trabalho.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses da segunda coluna, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 2 – 3 – 4.
- (B) 1 – 2 – 4 – 3.
- (C) 2 – 1 – 4 – 3.
- (D) 2 – 1 – 3 – 4.
- (E) 4 – 3 – 2 – 1.

21. Considere as afirmações abaixo sobre a contração muscular.

- I - Ações isométricas são comuns nos músculos posturais do corpo.
- II - Não é possível, em um mesmo músculo, uma contração excêntrica durante uma ação isométrica.
- III- Ação concêntrica é quando, durante uma contração dinâmica, ocorre o encurtamento muscular.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

22. Fazem parte do procedimento adequado de mensuração da pressão arterial, **EXCETO**:

- (A) o manguito deve ser colocado em torno do braço de forma a circundar a artéria braquial.
- (B) o ar deve ser bombeado no manguito de maneira que a pressão em torno do braço ultrapasse a pressão arterial.
- (C) o estetoscópio deve ser colocado sobre a artéria braquial.
- (D) ao abrir a válvula, o primeiro som agudo (som de *Korotkoff*) auscultado representa a pressão arterial diastólica.
- (E) quando a pressão do manguito se iguala a pressão da artéria, cessam-se os sons.

23. Considere as afirmações abaixo sobre respostas circulatórias ao exercício.

- I - A frequência cardíaca aumenta no início do exercício devido à remoção do tônus parassimpático.
- II - O débito cardíaco aumenta durante o exercício independente da demanda de oxigênio do músculo esquelético.
- III- O retorno venoso aumenta durante o exercício aeróbio devido à bomba muscular.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

24. Considere as afirmações abaixo sobre o sistema respiratório.

- I - A expiração é passiva durante a respiração normal calma.
- II - Sacos aéreos minúsculos, nos quais ocorre a troca gasosa, são denominados bronquíolos.
- III- O diafragma é um músculo esquelético ativo envolvido na inspiração.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

25. Considere as afirmações abaixo sobre flexibilidade.

- I - O risco de lesões diminui quando a flexibilidade articular é extremamente alta.
- II - O órgão tendinoso de Golgi estimula o desenvolvimento de tensão nos músculos agonistas.
- III- O alongamento balístico ativa o reflexo de estiramento e possibilita a ocorrência de microrrupturas musculares.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

26. _____ são técnicas de alongamento que alternam contração e relaxamento dos músculos agonistas e antagonistas.

Assinale a alternativa que preenche, corretamente, o texto acima.

- (A) Facilitação neuromuscular proprioceptiva
- (B) Alongamentos passivos
- (C) Alongamentos ativos
- (D) Alongamentos balísticos
- (E) Alongamentos estáticos

27. Considere a figura abaixo.



São descrições que fazem parte de uma adequada avaliação postural, **EXCETO**:

- (A) cabeça anteriorizada.
- (B) retificação da coluna lombar.
- (C) antepulsão da pelve.
- (D) retroversão da pelve.
- (E) joelhos neutros.

28. Considere as afirmações abaixo sobre Avaliação da Composição Corporal, conforme Heyward (2004).

- I - Após o exercício, a troca de fluidos para a pele tende a aumentar o tamanho da dobra cutânea.
- II - O nível de hidratação do indivíduo não influencia as medidas de dobras cutâneas.
- III- Todas as medições de dobras cutâneas devem ser feitas do lado direito do corpo.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

29. Considere o estudo "Presença de sintomas musculoesqueléticos e efeitos da ginástica laboral em funcionários do setor administrativo de um hospital público", de Ferracini et al. (2010). Após o programa de Ginástica Laboral, os participantes relataram:

- I - terem praticado exercícios físicos com maior frequência.
- II - diminuição do absenteísmo.
- III- disseminar os conhecimentos adquiridos durante o programa.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas II e III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

30. De acordo com o estudo de Ferracini et al. (2010), "Presença de sintomas musculoesqueléticos e efeitos da ginástica laboral em funcionários do setor administrativo de um hospital público", assinale a alternativa correta:

- (A) trata-se de um ensaio clínico randomizado, no qual o grupo intervenção participou de um programa de Ginástica Laboral.
- (B) o grupo controle não apresentou diferença significativa em relação à dor musculoesquelética, antes e após o estudo.
- (C) o segmento corporal mais utilizado no trabalho pelos participantes do estudo foi o dos membros superiores.
- (D) a Ginástica Laboral aplicada no estudo era composta por exercícios de alongamento, reforço muscular e técnicas de relaxamento.
- (E) os autores sugerem que o programa de Ginástica Laboral deve ser adotado como único método preventivo e de promoção da saúde do trabalhador.

31. Com base no estudo "A eficácia da Ginástica Laboral na saúde do trabalhador" (Silva, 2010), pode-se afirmar que é importante

- (A) majorar, para os trabalhadores, o nível de conhecimento e atitude de prevenção dos riscos laborais.
- (B) assegurar a participação de uma equipe multidisciplinar formada exclusivamente por médicos ocupacionais, técnicos de segurança do trabalho e profissionais de educação física, para contribuir com o diagnóstico de lesão por esforço repetitivo.
- (C) avaliar o índice de presenteísmo de uma empresa, para a implantação de um programa de prevenção de distúrbios osteomusculares.
- (D) praticar ginástica laboral, somente no início da jornada de trabalho, pois os músculos são aquecidos e preparados para tal jornada.
- (E) despertar a atividade em equipe, possibilitando resultados mais eficientes, crescimento pessoal e aumento da produtividade extralaboral.

32. Baseado nos resultados do estudo de Grande et al. (2011), "Comportamentos relacionados à saúde entre participantes e não participantes da Ginástica laboral", assinale com **V** as afirmações verdadeiras e com **F** as afirmações falsas.

- () Os participantes de Ginástica Laboral apresentaram menor prevalência de inatividade física no tempo livre do que os não participantes.
- () Foi constatada uma menor prevalência de consumo insuficiente de frutas e verduras entre os participantes de Ginástica Laboral.
- () Entre as mulheres, apenas a variável "insatisfação com os colegas de trabalho" foi a que não apresentou diferença significativa.
- () Foi observada maior participação na Ginástica Laboral entre os homens.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – F – F.
- (B) V – F – V – V.
- (C) F – V – V – F.
- (D) F – F – V – V.
- (E) V – F – F – F.

33. O artigo "A ginástica terapêutica e preventiva chinesa Lian Gong/Qi Gong como um dos instrumentos na prevenção e reabilitação da LER/DORT" (Livramento et al., 2010) aponta que os estágios evolutivos, quadros clínicos e procedimentos terapêuticos da LER/DOR são classificados em Grau I, Grau II, Grau III e Grau IV. Com base no artigo, relacione a primeira coluna de acordo com a segunda, associando os graus às suas respectivas características.

- | | |
|--------------|--|
| (1) Grau I | () dor espontânea nos membros superiores ou escápulas, sem irradiação nítida. |
| (2) Grau II | () sinais ausentes, mas podem apresentar nodulações, hipertonia e dor à palpação da massa muscular. |
| (3) Grau III | () frequentes paroxismos dolorosos, mesmo fora do trabalho. |
| (4) Grau IV | () há paroxismos de dor, mesmo com imobilização do membro. |

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses da coluna da direita, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 2 – 3 – 4.
 (B) 1 – 3 – 4 – 3.
 (C) 2 – 1 – 3 – 4.
 (D) 2 – 3 – 1 – 3.
 (E) 3 – 1 – 2 – 4.

34. De acordo com o estudo "A ginástica terapêutica e preventiva chinesa Lian Gong/Qi Gong como um dos instrumentos na prevenção e reabilitação da LER/DORT" (Livramento et al., 2010), nos ambientes de trabalho, os indivíduos são expostos aos agentes _____, _____, _____ e à organização do trabalho.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do texto acima.

- (A) motores – químicos – ergonômicos
 (B) físicos – químicos – ergonômicos
 (C) motores – psíquicos – ergonômicos
 (D) físicos – motores – biológicos
 (E) motores – psíquicos – biológicos

35. Segundo o estudo "A ginástica terapêutica e preventiva chinesa Lian Gong/Qi Gong como um dos instrumentos na prevenção e reabilitação da LER/DORT" (Livramento et al., 2010), a LER/DORT é uma forma de adoecimento fortemente dependente da organização e das condições de trabalho. As ações preventivas e reabilitadoras precisam envolver conhecimentos de diferentes campos interdisciplinares e fundamentar diferentes níveis de mudanças necessárias. Em relação a essa afirmação, alguns dos níveis de ação preventiva e reabilitadora que precisam ser envolvidos são:

- (A) macrossocial e fortalecimento dos indivíduos.
 (B) interssocial e fortalecimento da empresa.
 (C) microssocial e fortalecimento dos indivíduos.
 (D) microssocial e fortalecimento da empresa.
 (E) interssocial e fortalecimento dos indivíduos.

36. O artigo "*A systematic review on the effectiveness of physical and rehabilitation interventions for chronic non-specific low back pain*" (Middelkoop et al., 2011) apresenta um estudo no qual o programa escola de coluna é comparado com material educacional/informativo. Em relação a esse estudo, é correto afirmar que

- (A) houve diferença entre os grupos em relação à intensidade da dor, em 3 meses de estudo.
 (B) houve diferença entre os grupos em relação à incapacidade, em 3 meses de estudo.
 (C) houve diferença entre os grupos em relação à intensidade da dor, em 12 meses de estudo.
 (D) houve diferença entre os grupos em relação à incapacidade, em 12 meses de estudo.
 (E) não houve diferença entre os grupos em nenhum momento do estudo.

37. Em relação ao artigo "*Advice for the management of low back pain: A systematic review of randomised controlled trials*" (Liddle et al., 2007) é **INCORRETO** afirmar que

- (A) o artigo aborda estudos relacionados à dor lombar aguda, subaguda e crônica.
 (B) a escola de coluna foi mais eficiente para melhorar a dor lombar subaguda.
 (C) recomendações educativas como um complemento para o exercício foram a forma mais comum de tratamento para a lombalgia aguda e crônica.
 (D) o tipo de recomendação fornecida aos pacientes com lombalgia depende somente da intensidade da dor lombar.
 (E) trata-se de uma revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados.

38. Assinale com **V** as afirmações verdadeiras e com **F** as afirmações falsas referentes ao Código de Ética do Profissional de Educação Física.

- () Incorre em infração disciplinar o Profissional que tiver conhecimento de transgressão desse Código e omitir-se de denunciá-lo ao respectivo Conselho Regional de Educação Física.
- () Compete ao Tribunal Regional de Ética – TRE – julgar as infrações a esse Código, cabendo recurso de sua decisão ao Tribunal Superior de Ética – TSE.
- () O Profissional de Educação Física não poderá transferir a prestação dos serviços a seu encargo a outro Profissional de Educação Física, com anuência do beneficiário.
- () A preservação da saúde dos beneficiários implica sempre responsabilidade social dos Profissionais de Educação Física, em todas as suas intervenções. Tal responsabilidade pode ser compartilhada com pessoas não credenciadas, seja de modo formal, institucional ou legal.
- () A valorização da identidade profissional no campo da atividade física é um dos princípios do referido código.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- (A) V – F – V – F – V.
- (B) F – V – F – V – F.
- (C) V – V – F – F – V.
- (D) F – F – V – V – F.
- (E) V – V – V – F – F.

39. Assinale a alternativa correta, com relação às diretrizes para a atuação dos órgãos integrantes do Sistema CONFEF/CREFs e para o desempenho da atividade Profissional em Educação Física.

- (A) Autonomia no exercício da Profissão, respeitados os preceitos legais e éticos e os princípios da bioética.
- (B) O respeito à vida, à dignidade, à integridade e aos direitos do indivíduo.
- (C) A sustentabilidade do meio ambiente.
- (D) A responsabilidade social.
- (E) O respeito à ética nas diversas atividades profissionais.

40. Assinale a alternativa **INCORRETA** no que se refere às responsabilidades e deveres do Profissional de Educação Física.

- (A) Elaborar o programa de atividades do beneficiário em função de suas condições gerais de saúde.
- (B) Zelar pela sua competência exclusiva na prestação dos serviços a seu encargo.
- (C) Priorização do compromisso ético para com a sociedade, cujo interesse será colocado acima de qualquer outro, sobretudo do de natureza corporativista.
- (D) Guardar sigilo sobre fato ou informação de que tiver conhecimento em decorrência do exercício da profissão.
- (E) Cumprir e fazer cumprir os preceitos éticos e legais da profissão.