

CADERNO DE QUESTÕES



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

EDITAL N° 07/2023

DE PROCESSOS SELETIVOS (PS)

Cargo de Nível Superior

PS 57 - ENFERMEIRO I
(Saúde Mental)

MATÉRIA	QUESTÕES	PONTUAÇÃO
Conhecimentos Específicos	01 a 40	0,25 cada

ATENÇÃO

Transcreva no espaço apropriado da sua FOLHA DE RESPOSTAS (Folha Óptica), com sua caligrafia usual, considerando as letras maiúsculas e minúsculas, a seguinte frase:

Não há amargo mais doce que o do chimarrão.

Nome do Candidato: _____

Inscrição n°: _____

DIREITOS AUTORAIS RESERVADOS. PROIBIDA A REPRODUÇÃO, AINDA QUE PARCIAL, SEM A PRÉVIA AUTORIZAÇÃO DA FAURGS E DO HCPA.





EDITAL Nº 07/2023 DE PROCESSOS SELETIVOS

GABARITO APÓS RECURSOS

PROCESSO SELETIVO 57

ENFERMEIRO I (Saúde Mental)

01.	D	11.	A	21.	E	31.	E
02.	D	12.	D	22.	C	32.	A
03.	C	13.	C	23.	A	33.	A
04.	B	14.	D	24.	A	34.	B
05.	E	15.	E	25.	B	35.	A
06.	A	16.	B	26.	E	36.	B
07.	D	17.	C	27.	D	37.	B
08.	E	18.	D	28.	C	38.	E
09.	C	19.	D	29.	D	39.	B
10.	C	20.	A	30.	C	40.	B

INSTRUÇÕES

- 1 Verifique se este CADERNO DE QUESTÕES corresponde ao Processo Seletivo para o qual você está inscrito. Caso não corresponda, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 2 Esta PROVA consta de **40** (quarenta) questões objetivas.
- 3 Caso o CADERNO DE QUESTÕES esteja incompleto ou apresente qualquer defeito, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 4 Para cada questão objetiva, existe apenas **uma** (1) alternativa correta, a qual deverá ser assinalada na FOLHA DE RESPOSTAS.
- 5 O candidato que comparecer para realizar a prova **não deverá, sob pena de ser excluído do certame**, portar armas, malas, livros, máquinas calculadoras, fones de ouvido, gravadores, *paggers*, *notebooks*, telefones celulares, *pen drives* ou quaisquer outros tipos de aparelhos eletrônicos, nem utilizar véus, bonés, chapéus, gorros, mantas, lenços, aparelhos/próteses auditivas, óculos escuros, ou qualquer outro adereço que lhes cubra a cabeça, o pescoço, os olhos, os ouvidos ou parte do rosto, **exceto em situações autorizadas pela Comissão do Concurso e/ou determinadas em lei. Os relógios de pulso serão permitidos, desde que permaneçam sobre a mesa, à vista dos fiscais, até a conclusão da prova.** (conforme subitem 7.10 do Edital de Abertura)
- 6 **É de inteira responsabilidade do candidato comparecer ao local de prova munido de caneta esferográfica, preferencialmente de tinta azul, de escrita grossa, para a adequada realização de sua Prova Escrita. Não será permitido o uso de lápis, marca-textos, régua, lapiseiras/grafites e/ou borrachas durante a realização da prova.** (conforme subitem 7.15.2 do Edital de Abertura)
- 7 Não será permitida nenhuma espécie de consulta em livros, códigos, revistas, folhetos ou anotações, nem o uso de instrumentos de cálculo ou outros instrumentos eletrônicos, exceto nos casos em que forem pré-estabelecidos no item 13 do Edital. (conforme subitem 7.15.3 do Edital de Abertura)
- 8 Preencha com cuidado a FOLHA DE RESPOSTAS, evitando rasuras. Eventuais marcas feitas nessa FOLHA a partir do número **41** serão desconsideradas.
- 9 Ao terminar a prova, entregue a FOLHA DE RESPOSTAS ao Fiscal da sala.
- 10 A duração da prova é de **três horas (3h)**, já incluído o tempo destinado ao preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS. Ao final desse prazo, a FOLHA DE RESPOSTAS será **imediatamente** recolhida.
- 11 **O candidato somente poderá se retirar da sala de prova uma hora (1h) após o seu início. Se quiser levar o Caderno de Questões da Prova Escrita, o candidato somente poderá se retirar da sala de prova uma hora e meia (1h30min) após o início. O candidato não poderá anotar/copiar o gabarito de suas respostas de prova.**
- 12 **Após concluir a prova e se retirar da sala, o candidato somente poderá utilizar os sanitários nas dependências do local de prova se for autorizado pela Coordenação do Prédio e se estiver acompanhado de um fiscal.** (conforme subitem 7.15.6 do Edital de Abertura)
- 13 Ao concluir a Prova Escrita, o candidato deverá devolver, obrigatoriamente, ao fiscal da sala a Folha de Respostas (Folha Óptica). Se assim não proceder, será excluído do Processo Seletivo. (conforme subitem 7.15.8 do Edital de Abertura)
- 14 A desobediência a qualquer uma das recomendações constantes nas presentes instruções poderá implicar a anulação da prova do candidato.

01. A Entrevista Motivacional (EM) é um estilo clínico habilidoso para evocar dos pacientes as suas boas motivações para fazer mudanças comportamentais no interesse da sua própria saúde. A EM consiste em uma abordagem útil e eficaz para uma grande variedade de problemas comportamentais, em especial o uso de substâncias. Assinale a alternativa **INCORRETA** referente aos quatro princípios orientadores da entrevista motivacional.

- (A) Resistir ao reflexo de consertar as coisas.
- (B) Entender e explorar as motivações do paciente.
- (C) Fortalecer o paciente, estimulando a esperança e o otimismo.
- (D) Evocar dos pacientes algo que eles já possuem.
- (E) Escutar com empatia.

02. Existem evidências científicas suficientes que comprovam a eficácia da Entrevista Motivacional (EM) sobre a mudança de comportamentos em várias áreas da saúde, incluindo a da dependência química. Considere as seguintes afirmações sobre o espírito da EM.

- I - Em vez de uma relação de poder desigual, na qual o clínico especialista direciona o paciente passivo para o que deve fazer, há uma conversa colaborativa, ativa e um processo decisório conjunto.
- II - O reconhecimento do direito e da liberdade do outro de não mudar é o que torna a mudança impossível.
- III - A entrevista motivacional busca evocar dos pacientes algo que eles já possuem, ativar sua própria motivação e recursos para mudança.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

03. Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, associando os estados de abstinência e de intoxicação por uso de opioides a seus respectivos sintomas.

- (1) Abstinência
- (2) Intoxicação
- () Insônia, bocejos, mialgias.
- () Artralgias, anorexia, diarreia.
- () Insônia, constipação intestinal.
- () Câimbras, sensação de calor, náuseas e/ou vômitos.
- () Náuseas e/ou vômitos, câimbras e cólicas intestinais.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 2 – 2 – 1 – 2.
- (B) 2 – 1 – 2 – 1 – 1.
- (C) 1 – 1 – 2 – 2 – 1.
- (D) 2 – 2 – 1 – 2 – 1.
- (E) 1 – 1 – 1 – 2 – 2.

04. Atualmente, existe grande evidência para eficácia da intervenção breve no tratamento e na prevenção secundária de problemas ligados ao consumo de álcool e outras substâncias. Assinale as afirmações abaixo sobre intervenção breve com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- () Desenvolvida em um curto espaço de tempo, em sessões que variam de 5 a 25 minutos, raramente ultrapassa cinco encontros.
- () Aparece como a intervenção mais eficaz para reduzir os riscos ligados ao álcool em serviços de atenção primária à saúde.
- () Aplicar a intervenção breve na atenção primária pode prevenir o desenvolvimento de quadros mais severos.
- () É composta somente de técnicas usadas na entrevista motivacional.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – F – V.
- (B) F – V – V – F.
- (C) F – F – F – V.
- (D) V – F – V – F.
- (E) V – F – F – F.

05. Em relação aos aspectos da neurobiologia da recompensa e da dependência, leia o texto abaixo. Quando ocorre _____ da droga, isso sinaliza uma escolha impulsiva da área tegmentar ventral de _____ no *nucleus accumbens*, o qual, por sua vez, produz *output* para se engajar em comportamento que leva ao consumo da droga novamente. No córtex pré-frontal, o córtex orbitofrontal sinaliza _____ induzida pela droga e, assim, apoia _____ da substância.

Assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente as lacunas do texto acima, conforme o livro *Transtornos relacionados a substâncias e do controle de impulsos ilustrados* (Sthal; Grady, 2016).

- (A) o adiamento – liberar serotonina – a fissura – a cessação.
- (B) a antecipação – liberar serotonina – a necessidade – o "voto" pela ingestão
- (C) o adiamento – apreender dopamina – a fissura – a cessação
- (D) o uso – apreender dopamina – a necessidade – a interrupção
- (E) a antecipação – liberar dopamina – a fissura – o "voto" pela ingestão

06. Assinale a alternativa **INCORRETA** referente às consequências clínicas do consumo de crack.

- (A) As consequências médicas do consumo que vão desde queimaduras e bolhas nas pontas dos dedos, passando por lesões nas vias aéreas são decorrentes somente do uso agudo da substância.
- (B) O sistema cardiocirculatório é alvo das complicações mais comprometedoras e potencialmente ameaçadoras à vida, tais como angina, infarto agudo do miocárdio e aumento do volume cardíaco.
- (C) Complicações graves incluem acidentes vasculares cerebrais, arritmias cardíacas, edemas pulmonares, "pulmão de crack".
- (D) Isquemias gastrointestinais, rabdomiólise e insuficiência renal aguda.
- (E) Complicações materno-fetais.

07. Considere as seguintes características definidoras, segundo a classificação da *North American Nursing Diagnosis Association* (NANDA).

- I - Fissura.
- II - Confusão aguda.
- III- Abstinência de substância.
- IV - Risco de desequilíbrio eletrolítico.

Quais as características definidoras correspondem ao diagnóstico de enfermagem "síndrome de abstinência de substâncias aguda"?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas II e III.
- (D) Apenas II e IV.
- (E) Apenas III e IV.

08. O diagnóstico de enfermagem "comportamento de saúde propenso a risco" é definido como a "capacidade prejudicada de modificar o estilo de vida e/ou as ações de forma a melhorar o nível de bem-estar". Assinale a alternativa **INCORRETA** em relação aos fatores relacionados a esse diagnóstico, segundo a classificação da *North American Nursing Diagnosis Association* (NANDA).

- (A) Ansiedade social.
- (B) Apoio social inadequado.
- (C) Baixa autoeficácia.
- (D) Compreensão inadequada de informações de saúde.
- (E) Motivação insuficiente.

09. A síndrome de abstinência do álcool (SAA) caracteriza-se por um conjunto de sinais e sintomas que surgem após a diminuição ou a interrupção do uso de álcool. Assinale a alternativa **INCORRETA** referente à SAA.

- (A) A gravidade de sua apresentação é diretamente proporcional ao tempo e à intensidade do uso de álcool.
- (B) Tem curso flutuante e autolimitado, com pico de duração de 24 a 48 horas após o início dos sintomas, podendo durar de 5 a 7 dias.
- (C) Entre as características apresentadas pelo indivíduo com SAA leve/moderada estão tremores finos de extremidades, agitação psicomotora grave e sudorese profusa.
- (D) Propiciar um ambiente calmo, confortável e com pouca estimulação audiovisual está entre os cuidados com o paciente.
- (E) É possível classificar a gravidade da SAA nos níveis leve/moderado e grave a partir da aplicação de instrumento padronizado como o *Clinical Withdrawal Assessment Revised* (CIWA).

10. A olanzapina é um medicamento que tem sido utilizado no manejo de sintomas de agitação e psicose com demência. Com relação a essa medicação, é correto afirmar que

- (A) é bem absorvida por via oral, atingindo pico de concentração plasmática entre 2 e 4 horas.
- (B) a ingestão de alimentos interfere em sua absorção.
- (C) a formulação para uso intramuscular atinge o pico de concentração plasmática dentro de 15 a 45 minutos.
- (D) sua meia-vida exige que seja tomada duas vezes ao dia.
- (E) atinge o estado de equilíbrio plasmático em 10 dias.

11. A síndrome de Wernicke-Korsakoff consiste em alterações neurológicas causadas pela deficiência de tiamina, ocorrendo sobretudo em usuários crônicos de álcool. Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, associando a encefalopatia de Wernicke e a psicose de Korsakoff às suas características.

- (1) Encefalopatia de Wernicke
- (2) Psicose de Korsakoff
- () Amnésia anterógrada.
- () Ataxia.
- () Estado confusional.
- () Alterações oculomotoras.
- () Confabulação.
- () Amnésia retrógrada.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 2 – 1 – 1 – 1 – 2 – 2.
- (B) 2 – 2 – 1 – 2 – 1 – 1.
- (C) 1 – 1 – 2 – 2 – 2 – 1.
- (D) 1 – 2 – 1 – 2 – 2 – 2.
- (E) 1 – 2 – 2 – 1 – 1 – 2.

12. Sabe-se que os medicamentos são utilizados para tratar determinadas doenças e apresentam indicações e contraindicações em sua dosagem e/ou tempo de tratamento. Alguns medicamentos podem ser indicados para manejo de algumas complicações de uma doença, mas contraindicados no tratamento a longo prazo. Assinale a alternativa que corresponde ao medicamento que tem como contraindicação de uso a adição.

- (A) Clorpromazina.
- (B) Quetiapina.
- (C) Clozapina.
- (D) Diazepam.
- (E) Risperidona.

13. Leia o seguinte texto, extraído da Política Nacional sobre Drogas, aprovada pelo Decreto nº 9.761, de 11 de abril de 2019.

“O Estado deve estimular, garantir e promover _____ para que a sociedade, _____ os usuários, os dependentes, os familiares e as populações específicas, possa assumir com responsabilidade ética o tratamento, o acolhimento, a recuperação, o apoio, a mútua ajuda e a reinserção social, apoiada _____ e financeiramente pelos órgãos da administração _____ na abordagem do uso indevido e da dependência do tabaco e seus derivados, do álcool e de outras drogas”.

Assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas do texto acima.

- (A) tratamentos – priorizando – sócio – privada
- (B) políticas – excluídos – técnica – pública
- (C) ações – incluídos – técnica – pública
- (D) ações – priorizando – sócio – público-privada
- (E) políticas – incluídos – profissional – público-privada

14. Apesar de atualmente estar claro que usuários de maconha podem apresentar síndrome de abstinência e dependência da droga, sabe-se que nem todo usuário tende a desenvolvê-la. Assinale a alternativa **INCORRETA** referente aos fatores de risco para o desenvolvimento da síndrome de abstinência e dependência de maconha.

- (A) Uso de três ou mais drogas antes do primeiro uso de *cannabis*.
- (B) Uso antes do fim da adolescência.
- (C) Baixa renda familiar.
- (D) Presença de comorbidades clínicas.
- (E) Uso de outras drogas, incluindo álcool.

15. Sobre as estratégias de tratamento farmacológico do tabagismo, assinale as afirmações abaixo com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- () O adesivo de nicotina é uma forma de liberação lenta e contínua de nicotina e, caso o paciente relate insônia, o adesivo deve ser mantido.
- () Existem seis formas de terapia de reposição de nicotina: adesivos transdérmicos, goma, pastilha, inalador, spray e comprimidos sublinguais.
- () O tratamento com a bupropiona inicia-se no dia em que o paciente parar de fumar, com um comprimido de 150 mg pela manhã.
- () A goma de nicotina deve ser mastigada com força algumas vezes, até sentir formigamento ou o sabor da nicotina.
- () A terapia de reposição de nicotina afasta da gestante e do feto os agentes deletérios do tabaco fumado, permanecendo apenas a exposição à nicotina.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – F – V – F.
- (B) F – V – F – F – F.
- (C) F – F – V – V – V.
- (D) V – F – V – F – V.
- (E) F – V – F – V – V.

16. Sobre os valores e princípios básicos da redução de danos (RD), assinale a alternativa correta.

- (A) A RD não pode ser considerada uma alternativa de saúde pública para os modelos moral, criminal e de doença de uso de drogas e da dependência química.
- (B) A RD reconhece a abstinência como resultado ideal, mas aceita e propõe alternativas para reduzir os danos produzidos pelo consumo de drogas.
- (C) A RD surgiu como abordagem de “cima para cima”, baseada na defesa e nos direitos do dependente em vez de uma política de “baixo para baixo”, promovida pelos formuladores de políticas de drogas.
- (D) A RD dificulta o acesso a serviços de baixa exigência como uma alternativa para abordagens tradicionais de alta exigência.
- (E) A RD baseia-se nos princípios do idealismo moralista em vez de nos do pragmatismo empático, preocupando-se com o manejo dos comportamentos de risco na prática do cotidiano.

17. Os transtornos psiquiátricos ocorrem em crianças e adolescentes de todas as classes e origens sociais. Alguns fatores colocam uma criança em maior risco. Estes fatores **NÃO** incluem

- (A) baixo peso ao nascimento.
- (B) história familiar de transtornos mentais ou de dependência de drogas.
- (C) declínio nas sinapses e encolhimento de neurônios.
- (D) problemas físicos.
- (E) pobreza em múltiplas gerações.

18. Considere as afirmações abaixo com relação ao transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH).

- I - O TDAH se caracteriza por desatenção inadequada ao desenvolvimento, impulsividade e, em alguns casos, por hiperatividade.
- II - O TDAH afeta mais meninas do que meninos.
- III- O TDAH, se não tratado adequadamente, pode evoluir para um transtorno de conduta, para depressão e/ou para abuso de drogas.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas I e III.
- (E) Apenas II e III.

19. Estimulantes do sistema nervoso central têm sido usados para controlar sintomas do transtorno do déficit de atenção e hiperatividade (TDAH). Sobre essa opção farmacológica, assinale **V** (verdadeiro) ou **F** (falso) nas afirmações abaixo.

- () O metilfenidato pode apresentar como reações adversas comuns: perda de apetite, cefaleia, insônia e dor abdominal.
- () Drogas estimulantes, como o metilfenidato, têm potencial de abuso.
- () O metilfenidato é contraindicado para crianças com idade inferior a seis anos.
- () O metilfenidato é indicado como droga de primeira opção para síndrome de Tourette e crianças com diabetes mellitus que apresentem TDAH.
- () O metilfenidato aumenta a atividade da região frontal do cérebro, ocasionando inibição comportamental e manutenção da atenção.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – F – F – V – F.
- (B) F – V – F – F – V.
- (C) V – F – V – V – F.
- (D) V – V – F – F – V.
- (E) F – F – V – F – V.

20. A pesquisa neuropsicológica e de neuroimagem sobre o uso excessivo da internet é um campo científico em rápido desenvolvimento, o qual já revelou vários resultados muito interessantes. Tais resultados mostram que o uso dependente da internet está ligado a alterações funcionais que envolvem partes do cérebro. Analise as seguintes partes.

- I - Partes do córtex pré-frontal, acompanhadas por alterações em outras regiões corticais (por exemplo, temporal) e subcorticais (por exemplo, corpo estriado ventral).
- II - Partes do lobo parietal, o bulbo ou medula oblonga, acima do primeiro par de nervos espinhais cervicais, acompanhadas por alterações da ponte (por exemplo, o cerebelo separado por uma faixa estreita, o vérmis).
- III- Partes do tronco encefálico, acompanhadas por alterações de núcleos (por exemplo, aglomerados de corpos de neurônios e as vias descendentes e ascendentes).

Quais dessas partes do cérebro estão ligadas às alterações funcionais supracitadas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas I e III.
- (E) Apenas II e III.

21. O termo "síndrome de Munchausen por procuração" foi cunhado por Meadow em 1977, quando descreveu, pela primeira vez, essa condição psiquiátrica. Desde então, diversas outras nomenclaturas foram adotadas até se chegar à mais recente terminologia, no DSM-5, de "transtorno factício imposto a outro". Sobre o transtorno factício imposto a outro, assinale as afirmações abaixo com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- () A morbidade e a mortalidade desse transtorno são consequência tanto da ação direta do cuidador como das intervenções médicas invasivas motivadas pelos relatos desse cuidador.
- () Crianças de maior faixa etária são mais comumente afetadas do que crianças de menor faixa etária.
- () Um dos critérios definidos pelo DSM-5 indica que o comportamento não é mais bem explicado por outro transtorno mental, como transtorno delirante ou outro transtorno psicótico.
- () Sabe-se que pessoas que fabricam doenças em seus filhos são quase sempre mulheres, têm vínculo com a área da saúde e, na maioria das vezes, o perpetrador é a mãe da criança.
- () Não ocorre igualmente entre meninas e meninos; a prevalência em meninas é maior.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) F – F – V – V – F.
- (B) V – V – F – F – V.
- (C) V – V – V – F – V.
- (D) F – V – F – V – F.
- (E) V – F – V – V – F.

22. O transtorno do espectro autista (TEA) refere-se a um grupo de transtornos caracterizados por um espectro compartilhado de prejuízos qualitativos na interação e na comunicação social, associados a comportamentos repetitivos e interesses restritos pronunciados. Sobre TEA, analise as seguintes afirmações.

- I - Crianças e adolescentes com TEA apresentam maior incidência de diversas doenças orgânicas quando comparados a outros da mesma faixa etária, sendo maior a incidência de transtorno do sono, queixas gastrointestinais, epilepsia e outros transtornos motores, como alteração na marcha, no equilíbrio, na psicomotricidade fina e na coordenação motora.
- II - Os sintomas devem estar presentes precocemente no período do desenvolvimento, mas podem não se tornar plenamente manifestos até que as demandas sociais excedam as capacidades limitadas ou puderem ser mascaradas por estratégias aprendidas mais tarde na vida.
- III- A ocitocina, um hormônio produzido pela adeno-hipófise, relacionado à contração uterina no momento do parto, traz uma possibilidade terapêutica para a melhora dos comportamentos sociais. No TEA, não existem evidências de que a administração exógena de ocitocina influencia positivamente o comportamento social humano. Crianças com TEA não apresentam polimorfismos no gene receptor da ocitocina.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
(B) Apenas III.
(C) Apenas I e II.
(D) Apenas I e III.
(E) Apenas II e III.

23. Crianças e adolescentes podem apresentar comportamento provocador, intimidador, com brigas físicas, crueldade com pessoas ou animais, roubar, forçar alguém à atividade sexual, provocar incêndios, destruir propriedades, trapacear, furtar objetos de valor. Essas são algumas das situações que entram nos critérios para transtorno de conduta. Assinale as afirmações abaixo, sobre esse transtorno, com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- () Há influências biológicas, influências psicossociais e influências familiares implicadas.
- () Há um padrão de comportamento repetido e persistente, em que são violados os direitos básicos de outras pessoas.
- () Não há possibilidade de definição em subtipos de acordo com o início de aparecimento na infância ou na adolescência.
- () A razão de meninos para meninas é a mesma, com início na adolescência.
- () O padrão de comportamento se manifesta em praticamente todas as áreas da vida da criança (família, escola, comunidade).

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – F – F – V.
(B) V – F – V – V – V.
(C) F – V – F – F – V.
(D) V – F – V – F – V.
(E) F – V – F – V – F.

24. Disforia de gênero é um diagnóstico instituído pelo Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, em sua 5ª edição (DSM-5), que se propõe a entender as questões de gênero por um viés sintomatológico comum, como o desconforto e o sofrimento, acompanhado de sintomas depressivos, irritabilidade e sensação de inadequação ao gênero designado. Sobre a disforia de gênero, assinale as afirmações abaixo com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- () Em 30 de junho de 2013, o Ministério da Saúde publicou a Portaria nº 859/2013, que autorizou, no processo transexualizador, o atendimento de crianças e adolescentes. Essa portaria não foi revogada e normatiza os cuidados no âmbito da política pública de saúde.
- () Com o advento do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), Lei nº 8.069/1990, que confere a crianças e adolescentes a condição de sujeito de direitos, há menção específica sobre a garantia de orientação sexual e a identidade de gênero a partir dos 12 anos de idade.
- () Gênero nada mais é do que a noção que cada ser humano tem de ser homem, mulher ou algo intermediário (por exemplo, travesti); isso é a identidade de gênero.
- () Países como Canadá, Bélgica, Holanda, Estados Unidos, Brasil e Alemanha propõem a intervenção multidisciplinar em crianças e adolescentes com disforia de gênero através do tratamento de hormonização a partir de 14 anos. A cirurgia de redesignação sexual ocorre posteriormente, a partir de 16 anos.
- () As crianças nascem biologicamente machos ou fêmeas, como qualquer animal, qualquer mamífero. Essa é uma realidade biológica. O que mudam são os papéis sociais e o simbolismo designado para cada sexo biológico estabelecido.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo é

- (A) F – F – V – F – V.
 (B) V – F – F – V – V.
 (C) F – F – V – F – F.
 (D) F – F – V – V – F.
 (E) V – V – F – F – V.

25. Os transtornos alimentares (TA), em crianças e adolescentes, sempre trazem um desafio: o desejo dos profissionais e dos familiares pelo processo de realimentação está em constante conflito com o desejo do paciente. A doença, por si só, apresenta uma patogênese complexa e com alto potencial para evolução com resultados negativos. São indicações de internação hospitalar de crianças e adolescentes com TA, **EXCETO**

- (A) alterações em eletrólitos (hipocalemia, hiponatremia, hiperfosfatemia).
 (B) alterações no eletrocardiograma: taquicardia persistente, prolongamento do intervalo PR.
 (C) perda grave de peso: acima de 5% em um 1mês; acima de 7,5% em 3 meses e ou > 10% em 6 meses.
 (D) indícios de falência circulatória: hipotensão (pressão arterial menor que 90 x 45 mmHg).
 (E) vômitos persistentes, avaliação clínica com sinais de desidratação.

26. A automutilação é qualquer comportamento intencional que envolva lesão direta ao próprio corpo sem intenção consciente de suicídio. Geralmente, a automutilação se inicia durante a adolescência e está relacionada a dificuldades com a regulação de emoções. Considere as seguintes afirmações sobre automutilação.

- I - Uma variedade de medicação psiquiátrica tem sido usada como potencial tratamento para automutilação, como bloqueadores opioides, antidepressivos, anticonvulsivantes. Antipsicóticos típicos e atípicos são contraindicados.
- II - A persistência desse comportamento pode estar relacionada à presença de comorbidades.
- III- Embora seja um comportamento distinto de tentativas de suicídio, a automutilação, quando se mantém por um período prolongado, está associada a aumento no risco de pensamentos e tentativas de suicídios posteriores.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
 (B) Apenas II.
 (C) Apenas I e II.
 (D) Apenas I e III.
 (E) Apenas II e III.

27. O processo de superação do modelo asilar e de efetivação da reforma psiquiátrica requer a promoção de relações entre trabalhadores, usuários e família pautadas no acolhimento e no vínculo, no sentido de evitar que se reproduza, dentro dos serviços substitutivos, a lógica do manicômio. Sobre esse tema, considere as seguintes ações.

- I - Criação de políticas intersetoriais e de potencialização de ações que garantam o atendimento, a capacitação, a informação, o suporte às famílias e aos cuidadores dos usuários.
- II - Adoção de um modelo de saúde padronizado, que considere o cuidado integral e a efetiva participação de todos, com exceção dos usuários, na elaboração e condução dos projetos terapêuticos.
- III- Garantia e promoção da inserção e da participação da família na construção dos projetos terapêuticos dos usuários dos serviços de saúde mental.

Quais delas colaboram para que o processo supramencionado se efetive?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

28. Sobre os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), é **INCORRETO** afirmar que

- (A) são constituídos por equipe multiprofissional que atua sob a ótica interdisciplinar.
- (B) realizam atendimento às pessoas com transtornos mentais graves e persistentes e às pessoas com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas.
- (C) fazem parte do componente da Rede de Atenção Psicossocial de Equipes de Atenção Básica para populações em situações específicas.
- (D) o cuidado, no âmbito do CAPS, é desenvolvido por intermédio de Projeto Terapêutico Individual.
- (E) o atendimento no CAPS é organizado nos regimes de tratamento intensivo, semi-intensivo e não intensivo.

29. Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, associando as modalidades de CAPS às suas respectivas descrições, de acordo com a Portaria 3.088/2011.

- (1) CAPS AD III
- (2) CAPS I
- (3) CAPS AD
- (4) CAPS i

- () Atende pessoas com transtornos mentais graves e persistentes e também com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas de todas as faixas etárias; indicado para municípios com população acima de 20 mil habitantes.
- () Atende adultos ou crianças e adolescentes, considerando as normativas do Estatuto da Criança e do Adolescente, com necessidades de cuidados clínicos contínuos. Serviço com no máximo doze leitos para observação e monitoramento, de funcionamento 24 horas, incluindo feriados e finais de semana; indicado para municípios ou regiões com população acima de 200 mil habitantes.
- () Atende crianças e adolescentes com transtornos mentais graves e persistentes e os que fazem uso de crack, álcool e outras drogas. Serviço aberto e de caráter comunitário; indicado para municípios ou regiões com população acima de 150 mil habitantes.
- () Atende adultos ou crianças e adolescentes, considerando as normativas do Estatuto da Criança e do Adolescente, com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas. Serviço de saúde mental aberto e de caráter comunitário; indicado para municípios ou regiões com população acima de 70 mil habitantes.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses da segunda coluna, de cima para baixo, é

- (A) 3 – 2 – 1 – 4.
- (B) 4 – 1 – 2 – 3.
- (C) 1 – 4 – 2 – 3.
- (D) 2 – 1 – 4 – 3.
- (E) 4 – 2 – 3 – 1.

30. Silvio Yasui e Abílio Costa-Rosa, no artigo intitulado "A Estratégia Atenção Psicossocial: desafio na prática dos novos dispositivos de saúde mental", afirmam que: "As transformações propostas pelo complexo campo da _____ apresentam grandes desafios, especialmente aos profissionais de saúde que cotidianamente têm a tarefa de expandir e consolidar essa mudança. Para isso, seus principais instrumentos são: sua _____, que faculte a redefinição e reorganização de seu processo de trabalho, e a articulação das alianças, ou mesmo forças antagônicas, entre os diferentes setores da sociedade; em suma, que viabilize a criação e expansão concretas de uma rede de atenção e cuidados baseada em um território e pautada nos princípios de _____ e _____".

Assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- (A) saúde mental – implantação – formação – sabedoria.
- (B) política de saúde mental – experiência prática – equidade – universalidade.
- (C) reforma psiquiátrica brasileira – formação permanente – integralidade – participação popular.
- (D) reforma psiquiátrica brasileira – realidade – humanização – universalidade.
- (E) saúde mental – formação permanente – equidade – ambiência.

31. Considerando a classificação de grupos de Zimerman, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) Nos grupos operativos, a atividade do coordenador dos grupos deve ficar centralizada unicamente na tarefa proposta.
- (B) Os grupos comunitários são utilizados na prestação tanto de cuidados primários de saúde, como secundários e terciários.
- (C) Reabilitação e sobrevivência social estão entre os exemplos de objetivos de tarefa nos grupos de autoajuda.
- (D) Os grupos institucionais são atividades cada vez mais utilizadas nas instituições em geral, como escolas, sindicatos, igrejas, exército e empresas.
- (E) Os grupos psicoterápicos propriamente ditos constituem-se como uma das ramificações dos grupos operativos.

32. Os transtornos alimentares (TA) são doenças psiquiátricas caracterizadas por alterações graves do comportamento alimentar e que afetam, na sua maioria, adolescentes e adultos jovens do sexo feminino, podendo originar prejuízos biológicos, psicológicos e aumento da morbidade e mortalidade. Os TA mais conhecidos são a anorexia nervosa e a bulimia nervosa. Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, associando os sintomas descritos à anorexia nervosa ou à bulimia nervosa, de acordo com os critérios diagnósticos descritos em Videbeck (2012).

- (1) Bulimia
- (2) Anorexia

- () Episódios recorrentes de compulsão alimentar.
- () Dependência de laxantes.
- () Amenorreia.
- () Distorção da imagem corporal.
- () Aumento de cáries dentárias e perda do esmalte dos dentes.
- () Hipotensão, bradicardia e hipotermia.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses da segunda coluna, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 1 – 2 – 2 – 1 – 2.
- (B) 1 – 2 – 1 – 2 – 1 – 2.
- (C) 2 – 1 – 1 – 1 – 2 – 1.
- (D) 2 – 1 – 2 – 1 – 2 – 1.
- (E) 2 – 2 – 1 – 2 – 1 – 1.

33. Considerando o plano de cuidados para pacientes com transtorno do pânico ou distúrbio de ansiedade generalizada, assinale a alternativa que apresenta uma ação **INCORRETA**.

- (A) Manter o ambiente imediato com estímulos sensoriais presentes, com iluminação intensa, dando dados de realidade.
- (B) Manter uma abordagem calma, direta e objetiva.
- (C) Ensinar os sinais e sintomas do aumento da ansiedade e maneiras de interromper sua progressão (técnicas de relaxamento, exercícios de respiração profunda e meditação, ou exercícios físicos, caminhadas e corridas).
- (D) Administrar medicação tranquilizante, conforme prescrita pelo médico.
- (E) Permanecer com o paciente e promover segurança e tranquilidade durante a crise.

34. Considerando o plano de cuidados para o diagnóstico de enfermagem "riscos de violência direcionada a outros", numere a segunda coluna de acordo com a primeira, diferenciando os resultados esperados imediatos e de estabilização.

- (1) Imediato
 (2) Estabilização
- () Evitar causar danos a outros ou destruir propriedades.
 () Livrar-se do comportamento psicótico.
 () Reduzir o medo, a ansiedade ou a hostilidade.
 () Demonstrar redução de comportamento exibicionista.
 () Identificar formas de lidar com a tensão e os sentimentos de agressividade de forma não destrutiva.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses da segunda coluna, de cima para baixo, é

- (A) 2 – 1 – 1 – 2 – 1.
 (B) 1 – 2 – 1 – 1 – 2.
 (C) 2 – 2 – 2 – 1 – 1.
 (D) 1 – 1 – 2 – 1 – 2.
 (E) 2 – 2 – 1 – 2 – 1.

35. Zimerman, em seu livro *Fundamentos básicos das grupoterapias* (2000), traz os principais requisitos indispensáveis para a formação e prática de um grupoterapeuta. Assinale a alternativa correta referente a alguns desses requisitos apontados pelo autor.

- (A) O grupoterapeuta deve gostar de grupos e acreditar neles; capacidade de ter paciência; senso de ética; capacidade de comunicação; senso de humor.
 (B) O grupoterapeuta deve ter a capacidade de dar limites; função de Ego Próprio; senso de justiça; intolerância a frustrações; função de agir.
 (C) O grupoterapeuta deve ter capacidade positiva; capacidade propositiva; senso moral; capacidade de contratransferência; ação interpretativa.
 (D) O grupoterapeuta deve ter capacidade de resistência; capacidade de tensionar o grupo; capacidade de dialogar; atitude interrogativa; capacidade de autoajuda.
 (E) O grupoterapeuta deve ter capacidade de elaboração e cura; capacidade diagnóstica; senso de auxílio; capacidade relacional; atuação integrativa.

36. Os medicamentos antipsicóticos podem apresentar efeitos colaterais neurológicos e não neurológicos. Todos os sintomas a seguir são efeitos colaterais neurológicos, **EXCETO** um. Assinale-o.

- (A) Discinesia tardia.
 (B) Sintomas anticolinérgicos.
 (C) Convulsões.
 (D) Síndrome neuroléptica maligna.
 (E) Acatisia.

37. Qual das alternativas abaixo **NÃO** é um sintoma negativo da esquizofrenia?

- (A) Embotamento afetivo.
 (B) Delírio persecutório.
 (C) Anedonia.
 (D) Pouco interesse por atividades de trabalho.
 (E) Isolamento social.

38. Sobre o uso da medicação haloperidol, assinale **V** (verdadeiro) ou **F** (falso) nas seguintes afirmações.

- () Pode ser empregado em esquema de tranquilização rápida no contexto de emergência.
 () O haloperidol decanoato tem meia-vida longa, o que permite a aplicação de injeção a cada 4 semanas.
 () Não pode ser administrado em crianças.
 () Raramente ocorrem sintomas significativos com o seu uso.
 () É contraindicado em depressão grave do SNC, doença de Parkinson, paralisia supranuclear progressiva.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – V – V – V.
 (B) V – V – F – F – F.
 (C) F – F – V – V – F.
 (D) F – F – V – F – F.
 (E) V – V – F – F – V.

39. Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, identificando os fatores de risco para o diagnóstico de enfermagem "risco para comportamento suicida", segundo a classificação da *North American Nursing Diagnosis Association* (NANDA).

- (1) Fatores comportamentais
- (2) Fatores psicológicos
- (3) Fatores situacionais
- (4) Fatores sociais

- () Hostilidade.
() Perda da autonomia pessoal.
() Controle de impulsos ineficaz.
() Violência por outros não abordada.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 4 – 1 – 2 – 3.
- (B) 2 – 3 – 1 – 4.
- (C) 3 – 1 – 4 – 2.
- (D) 2 – 4 – 3 – 1.
- (E) 1 – 3 – 4 – 2.

40. Amarante (2013) nos propõe pensar o campo da saúde mental e atenção psicossocial como um processo social complexo que se constitui no entrelaçamento de algumas dimensões. Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, relacionando os conceitos dessas dimensões às suas características.

- (1) Teórico-conceitual
- (2) Técnico-assistencial
- (3) Jurídico-política
- (4) Sociocultural

- () Nessa dimensão, considera-se que os serviços de saúde mental devem ser lugares de acolhimento, de cuidado, de sociabilidade e de trocas sociais.
- () Nessa dimensão, tem-se a importância da revisão de toda legislação relacionada com a saúde mental e com a necessidade de olhar para as questões de direitos humanos.
- () Essa é uma dimensão estratégica e está pautada no envolvimento da sociedade na discussão da reforma psiquiátrica com o objetivo de provocar o imaginário social a refletir sobre o tema da loucura, da saúde mental, a partir da produção cultural e artística dos atores sociais envolvidos.
- () Trata da dimensão que propõe a reflexão dos conceitos mais fundamentais da psiquiatria, em que os conceitos devem ser avaliados, contextualizados em um modelo de ciência que está em plena transformação.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses da segunda coluna, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 4 – 2 – 3.
- (B) 2 – 3 – 4 – 1.
- (C) 1 – 3 – 4 – 2.
- (D) 4 – 1 – 3 – 2.
- (E) 3 – 2 – 1 – 4.